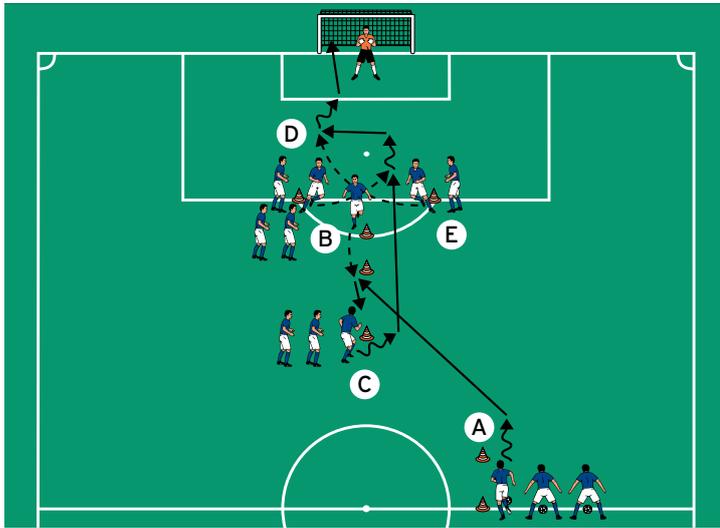


THEMA: FLUGBÄLLE IN DIE SPITZE



HAUPTTEIL 1:

FLUGBALLABLAGE UND TORABSCHLUSS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Die Positionen F und G entfernen
- ▶ Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle

ABLAUF

- ▶ A dribbelt kurz an und spielt einen Flugball auf B, der mit dem Kopf auf C ablegt.
- ▶ Gleichzeitig kreuzen D und E an der Strafraumgrenze und fordern das Zuspiel von C.
- ▶ C passt auf D, der auf E ablegt.
- ▶ E schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Nach jeder Aktion rücken alle Spieler im Uhrzeigersinn eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Den Flugball von der jeweils anderen Seite spielen.
- ▶ C darf entscheiden, ob er auf D oder E zuspielen möchte.
- ▶ Die Passempfänger D bzw. dürfen auch selbst abschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ D und E sollen den Strafraum zunächst freihalten und dann korrekt getimt mit höchstem Tempo in die Spitze starten.
- ▶ Darauf achten, dass C die Flugballablage sofort mit dem ersten Kontakt in die Vorwärtsbewegung an- und mitnimmt, damit er schnellstmöglich in die Tiefe spielen kann.
- ▶ Zielstrebig abschließen!