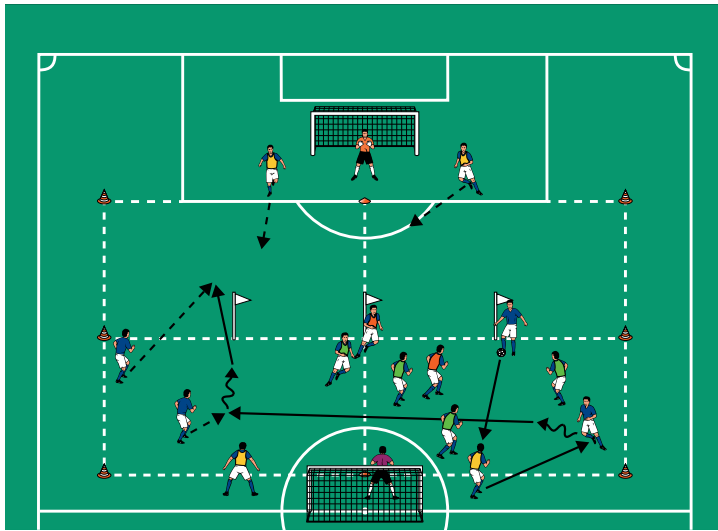


D-JUNIOREN



HAUPTTEIL 2:

4 PLUS 4 GEGEN 4 MIT FELDERWECHSEL AUF TORE

ORGANISATION

- ▶ Das Feld beibehalten, die Außenzonen jedoch entfernen
- ▶ Je 5 Meter hinter den Grundlinien 1 Jugendtor mit Torhüter aufstellen
- ▶ 2 neutrale Spieler bestimmen
- ▶ Zusätzlich 3 Teams zu je 4 Spielern einteilen
- ▶ 2 Teams im Feld postieren
- ▶ Die dritte Mannschaft stellt sich neben den Toren auf

ABLAUF

- ▶ 4 plus 4 gegen 4 in einer Feldhälfte.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen die neutralen Spieler an der entsprechenden Grundlinie sowie im Feld jederzeit einbeziehen.
- ▶ Nach 5 Pässen in Folge darf das Feld gewechselt und auf das Tor gespielt werden.
- ▶ Die beiden Spieler an den gegenüberliegenden Grundlinien werden Verteidiger.
- ▶ Ist der Angriff abgeschlossen (Ballverlust, Tor- oder Seitenaus), spielen die Teams in der jeweiligen Hälfte auf Ballhalten weiter.
- ▶ Dabei wechseln die Aufgaben der Spieler an den Grundlinien.

VARIATIONEN

- ▶ Die Anzahl der erforderlichen Pässe verringern/-erhöhen.
- ▶ Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ Beim Spiel auf die Tore mit Abseits spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Stellen die Verteidiger eine Zone des Feldes zu, mit Geduld geschickt zur anderen Seite des Feldes wechseln.
- ▶ Auf ein korrektes Timing beim Fordern von tiefen Zuspielen achten.