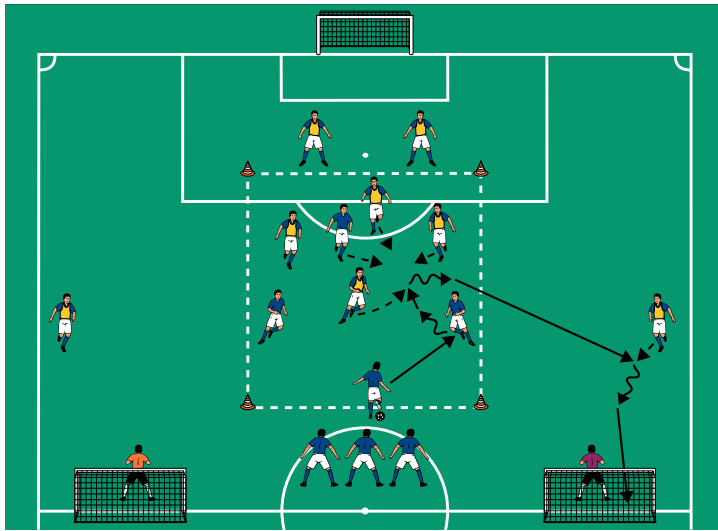


AKTIVE Ü20



HAUPTTEIL 1:

TORE ÜBER DIE AUSSENSPIELER NACH BALLGEWINN

ORGANISATION

- ▶ Ein 30 x 30 Meter großes Feld abstecken
- ▶ 2 Tore auf der Mittellinie aufstellen
- ▶ 2 Teams einteilen
- ▶ Blau erhält zunächst das Angriffsrecht und stellt 1 Anspieler sowie 2 Torhüter, die sich in den Toren auf der Mittellinie postieren
- ▶ Die Verteidiger stellen 2 Außenspieler auf beiden Flügeln
- ▶ 3 Angreifer und 4 Verteidiger im Feld postieren
- ▶ Alle übrigen Spieler beider Teams pausieren außerhalb

ABLAUF

- ▶ Der Anspieler passt zum 3 gegen 4 ins Feld und startet so die Aktion.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, in den gegnerischen Strafraum zu dribbeln.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie sofort auf die gegenüberliegenden Tore.
- ▶ Dabei dürfen sie die beiden Flügelspieler jederzeit einbeziehen.

VARIATIONEN

- ▶ Der Anspieler darf zum 4 gegen 4 ins Feld nachrücken.
- ▶ Die Angreifer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Im Feld mit Abseits spielen!
- ▶ Auch die Spieler der Mannschaft, die den Ball verloren hat, dürfen sofort umschalten und versuchen, den Konter zu verhindern bzw. den Ball zurückzuerobern.
- ▶ Zielstrebig abschließen!
- ▶ Nach jeweils 3 Angriffen die Positionen und Aufgaben aller Spieler wechseln.