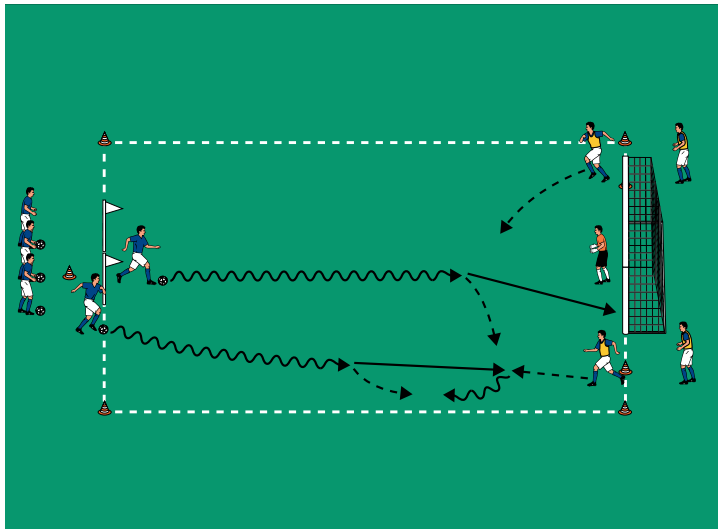


E-JUNIOREN



HAUPTTEIL 2:

CLEVER VERTEIDIGEN II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau aus Hauptteil 1 beibehalten
- ▶ Die Spieler am Starthütchen hinter dem Stangentor haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Der erste Ballbesitzer dribbelt ins Feld und schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Anschließend dribbelt der jeweils nächste Ballbesitzer ins Feld und passt zu einem Spieler von einem gegenüberliegenden Starthütchen.
- ▶ Der Passempfänger nimmt ins Feld an und mit und versucht, im Zusammenspiel mit dem jeweils ersten Spieler vom anderen Starthütchen neben dem Tor gegen die Verteidiger auf das Stangentor zu treffen.
- ▶ 2 gegen 2 bis zum Torabschluss.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Der zweite Spieler vom Starthütchen hinter dem Stangentor wirft bzw. spielt den Angreifern per Volleyschuss aus der Hand hoch zu.
- ▶ Sobald ein Ball verspielt wurde, als Trainer einen weiteren Ball neutral einspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als ballnaher Verteidiger den Ballbesitzer seitlich angreifen.
- ▶ Der jeweils andere Verteidiger sichert dahinter zum Stangentor hin ab.
- ▶ Als Verteidiger zusammen agieren und den Ballbesitzer möglichst so an der nahen Seitenlinie 'isolieren', dass in Überzahl ein Ballgewinn möglich wird.
- ▶ Stehen keine Stangen zur Verfügung, kann alternativ auch ein Hütchentor verwendet werden.
- ▶ Den Torhüter regelmäßig wechseln.