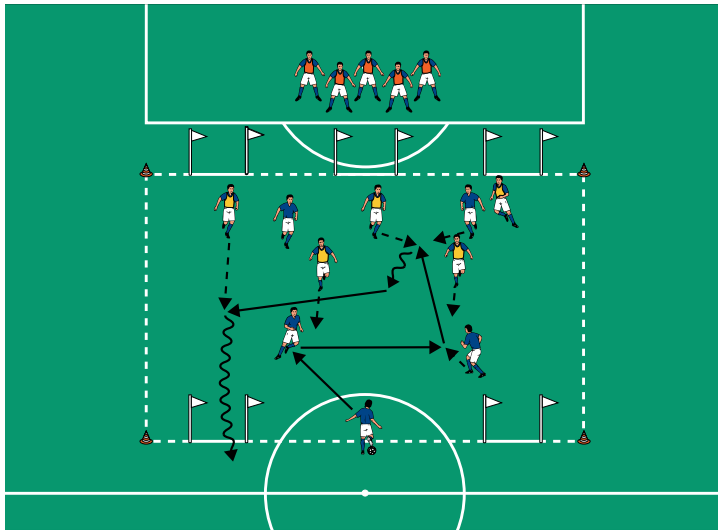


AKTIVE Ü20



HAUPTTEIL 1:

ABWEHRVERHALTEN IM 3-2-SYSTEM I

ORGANISATION

- ▶ Ein 25 x 40 Meter großes Feld markieren
- ▶ Auf der Grundlinie vor dem Strafraum drei 6 Meter breite Stangentore aufbauen
- ▶ Auf der gegenüberliegenden Grundlinie 2 Konterttore abstecken
- ▶ 3 Teams zu je 5 Spielern bilden
- ▶ 2 Mannschaften im Feld aufstellen
- ▶ 1 Mannschaft pausiert außerhalb
- ▶ Blau erhält zunächst das Angriffsrecht und stellt 1 Anspieler
- ▶ Gelb stellt sich in einer 3-2-Formation auf

ABLAUF

- ▶ 4 plus Anspieler gegen 5 auf die Stangentore.
- ▶ Jede Aktion wird vom Anspieler an der Grundlinie der Angreifer eröffnet.
- ▶ Die Angreifer versuchen, durch eines der Stangentore zu dribbeln.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf die beiden gegenüberliegenden Stangentore.

VARIATIONEN

- ▶ Gültige Treffer können auch mit einem Pass durch eines der Stangentore erzielt werden.
- ▶ Die Angreifer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger versuchen, die Ballbesitzer in Überzahl aggressiv anzulaufen und zu doppeln, um den Ball schnell zu erobern.
- ▶ Sie starten aus einer 3-2-Grundformation heraus und versuchen, die gegnerischen Ballbesitzer gezielt zu einer Seite zu lenken.
- ▶ Den Ballbesitzer mit höchstmöglichem Tempo unter Druck setzen.
- ▶ Nach einem Ballgewinn zielstrebig kontern!
- ▶ Die Teams nach einigen Angriffen durchwechseln.