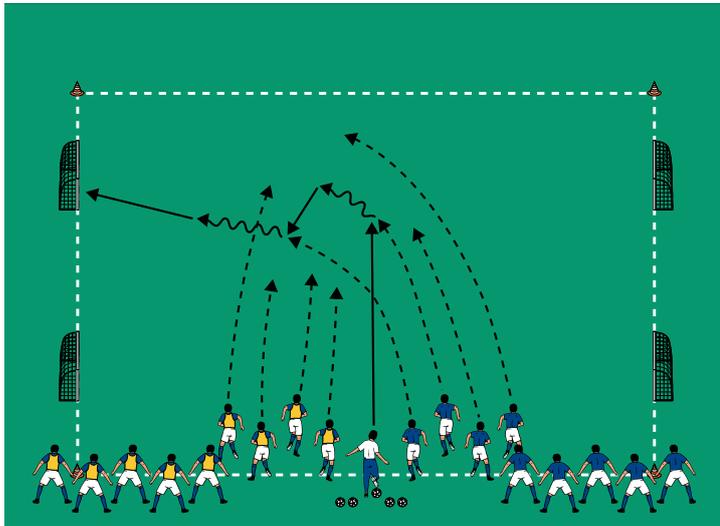


C-JUNIoren



SCHLUSSTEIL:

3-SITUATIONEN-DRIBBLING

ORGANISATION

- ▶ Ein 35 x 25 Meter großes Feld markieren
- ▶ Auf jeder Grundlinie 2 Minitorer aufstellen
- ▶ 2 Teams einteilen und nebeneinander an einer Seitenlinie postieren
- ▶ Der Trainer steht mit Bällen zwischen den beiden Teams

ABLAUF

- ▶ Sobald der Trainer einen Ball ins Feld einspielt, laufen die ersten 4 Spieler jedes Teams zum Spiel 4 gegen 4 ins Feld.
- ▶ Jedes Team greift auf zwei Minitorer auf einer Grundlinie an und verteidigt die beiden Minitorer auf der anderen Grundlinie.
- ▶ Nach einem Treffer das Spiel fortsetzen, nach einem ausgespielten Ball stellen sich die Spieler bei ihren Teams wieder an.

VARIATIONEN

- ▶ Die Startpositionen der Teams verändern.
- ▶ Ein Team aufrufen, dass den Ball zum 4 gegen 4 eindribbelt.
- ▶ Ein Team aufrufen, dass zum 4 gegen 3 in Überzahl eindribbelt.
- ▶ Ein Team aufrufen, dass zum 3 gegen 4 in Unterzahl eindribbelt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Angreifen auf zwei Minitorer fördert das Finden von Finten und die Richtungswechsel im Dribbling und im Zusammenspiel.
- ▶ Kreative und überraschende Aktionen im Dribbling und im Zusammenspiel einfordern und loben.