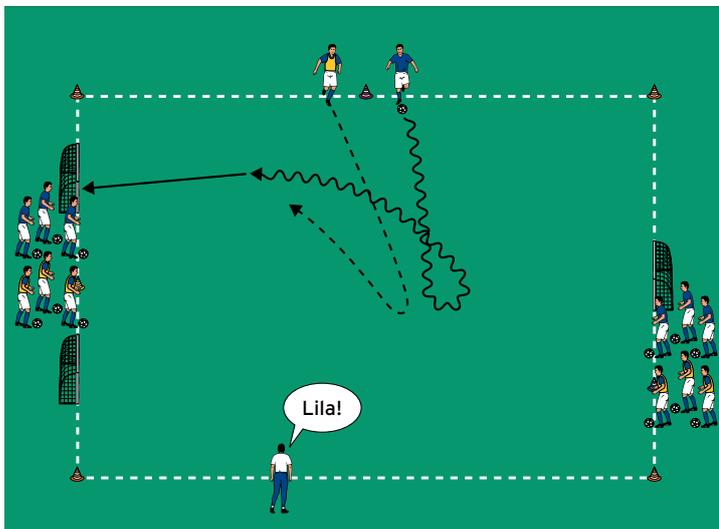


## C-JUNIoren



### HAUPTTEIL 1:

## 3-POSITIONEN-DRIBBLING

### ORGANISATION

- ▶ Ein 30 x 20 Meter großes Feld markieren und auf einer Grundlinie 2 Minitore sowie auf der anderen Grundlinie ein Minitor aufstellen
- ▶ Auf beiden Grundlinien und auf einer Seitenlinie ein Starhütchen in je einer anderen Farbe postieren
- ▶ 2 Teams einteilen, eines davon hat Bälle
- ▶ Beide Teams besetzen alle drei Starhütchen

### ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft ein Starhütchen auf, von dem aus beide Spieler ins Feld starten.
- ▶ Der Ballbesitzer greift auf die beiden Minitore an.
- ▶ Der Verteidiger kontert nach der Balleroberung auf das einzelne Minitor.
- ▶ Positionswechsel der Spieler nach jedem Durchgang, Aufgabenwechsel der Teams nach mehreren Durchgängen.

### VARIATIONEN

- ▶ 2 Farben aufrufen und zwei 1 gegen 1-Aktionen gleichzeitig laufen lassen.
- ▶ Wird der Ball verspielt oder ein Tor erzielt, einen zweiten Ball einspielen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger so an den Starhütchen postieren, dass ihr Weg zur Seite mit den beiden Minitoren kürzer ist.
- ▶ Das Angriffs- und Abwehrverhalten in den verschiedenen Situationen mit frontalem, seitlichem und rückwärtigem Gegner ermöglicht eine individualtaktische Schulung.