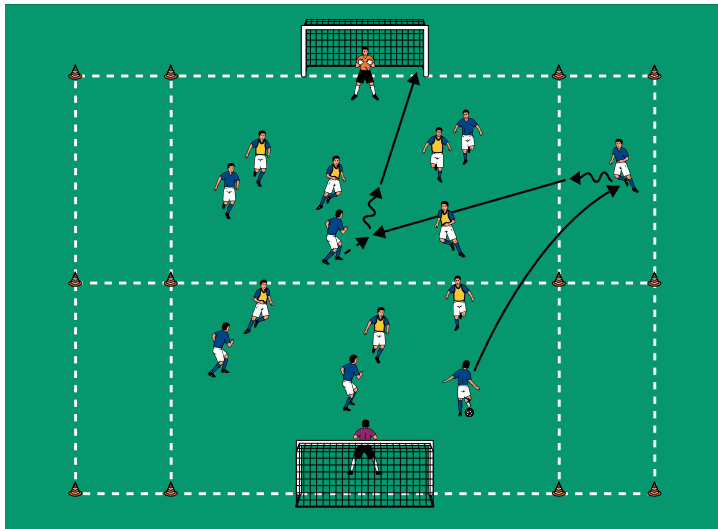


B-JUNIoren



SCHLUSSTEIL:

SPIEL MIT FLÜGELZONEN

ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 2 Toren errichten
- ▶ Flügelzonen markieren
- ▶ 2 Mannschaften bilden
- ▶ Jedes Team stellt 1 Torhüter

ABLAUF

- ▶ 7 gegen 7 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Gültige Treffer können nur nach einem Flugball in eine der Flügelzonen erzielt werden.
- ▶ Die Flügelzonen dürfen dabei nur jeweils von 1 Angreifer betreten werden.
- ▶ Die Verteidiger dürfen hier nicht attackieren.

VARIATIONEN

- ▶ Treffer, die nach einem Zuspiel aus der Flügelzone erzielt werden, zählen doppelt.
- ▶ Die Flügelzonen dürfen zusätzlich auch von 1 Verteidiger betreten werden.
- ▶ Die Spieler dürfen die Flügelzonen frei betreten.
- ▶ Die Ballbesitzer in der Flügelzone müssen nach spätestens 5 Sekunden zurück ins zentrale Feld spielen.
- ▶ Die Zonen entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Durch den Einsatz der Flügelzonen gelingt es, möglichst viele hohe Zuspiele zu provozieren.
- ▶ So lässt sich der Schwerpunkt der Trainingseinheit auch in das Abschlussspiel übertragen.
- ▶ Der Trainer kann jedoch auch freie Spielphasen einbauen.