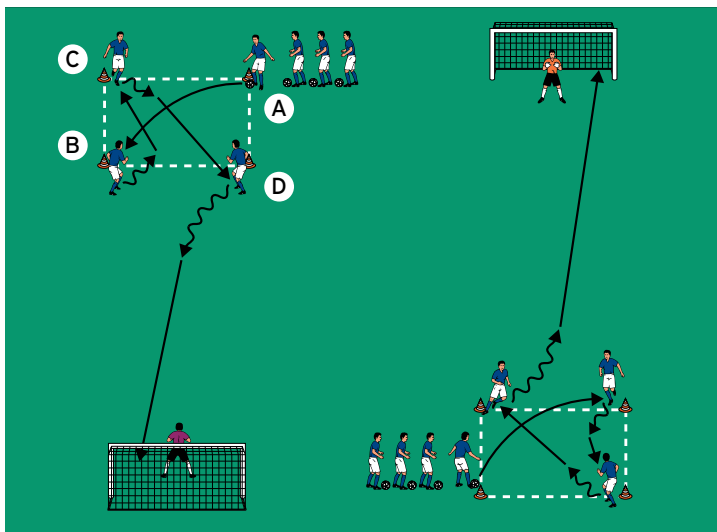


## B-JUNIoren



### HAUPTTEIL 1:

#### FLUGBALL-AUFTAKT I

##### ORGANISATION

- ▶ 2 Tore seitlich versetzt gegenüber aufstellen
- ▶ Vor jedem Tor 1 Hütchenquadrat errichten
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle

##### ABLAUF

- ▶ A spielt einen gefühlvollen Flugball zu B.
- ▶ B kontrolliert das Zuspiel und passt zu C weiter.
- ▶ C nimmt in die Bewegung mit und spielt zu D.
- ▶ D dreht zum Tor auf und schießt ab.
- ▶ Nach der Aktion rücken alle Spieler jeweils eine Position weiter.

##### VARIATIONEN

- ▶ Die Entfernung der Zuspiele von A variieren.  
Hierzu gegebenenfalls ein Positionshütchen außerhalb des Feldes markieren.
- ▶ C spielt einen weiteren Flugball zu D.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In dieser Übung steht die schnelle Ballverarbeitung im Mittelpunkt.
- ▶ Besonders die Flugbälle müssen schnell am Boden kontrolliert werden, um eine schnelle Spielfortsetzung ermöglichen zu können.
- ▶ D stellt sich nach seinem Torschuss bei der jeweils anderen Gruppe wieder an.