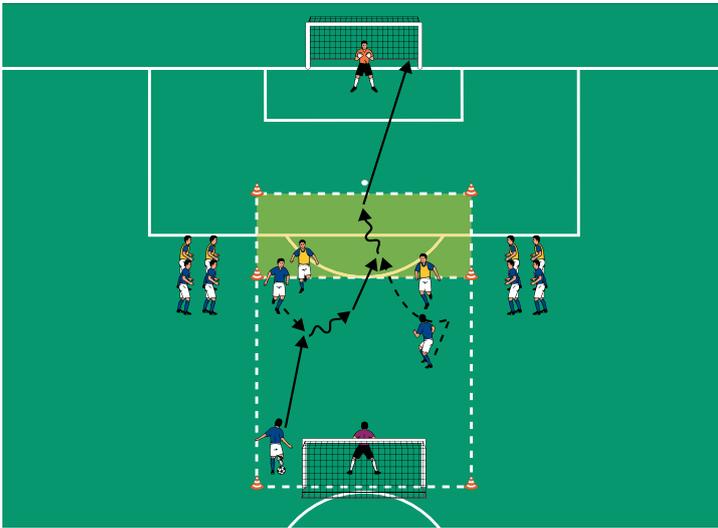


AKTIVE Ü20



HAUPTTEIL 2:

ANSPIELER-SPIEL IM 2 GEGEN 2

ORGANISATION

- ▶ Vor dem Strafraum ein 20 x 20 Meter großes Feld abstecken
- ▶ Dahinter eine 8 x 20 Meter große Zone markieren
- ▶ Auf der Grundlinie sowie auf der gegenüberliegenden Grundlinie des Feldes je 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Einen Anspieler sowie Angreifer und Verteidiger bestimmen
- ▶ 2 Angreifer und 2 Verteidiger im Feld postieren

ABLAUF

- ▶ Der Anspieler passt zu einem der Angreifer und startet so die Aktion.
- ▶ 2 gegen 2 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Die Angreifer müssen versuchen, einen Steilpass in die Endzone zu spielen, ehe sie auf das Tor mit Torhüter abschließen dürfen.
- ▶ Die Verteidiger dürfen die Endzone nicht betreten.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor mit Torhüter.

VARIATIONEN

- ▶ Der Anspieler darf zum 3-gegen-2-Überzahlspiel nachrücken.
- ▶ Ein Verteidiger darf in die Zone nachrücken und versuchen, den Angreifer am Torabschluss zu hindern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Zuspielen der Startspieler aktiv entgegenstarten.
- ▶ Der zweite Angreifer soll versuchen, mit Körpertäuschungen im Rücken des Verteidigers in die Endzone zu gelangen.
- ▶ Mit Abseits spielen!
- ▶ Zielstrebig abschließen!
- ▶ Den Anspieler regelmäßig wechseln.