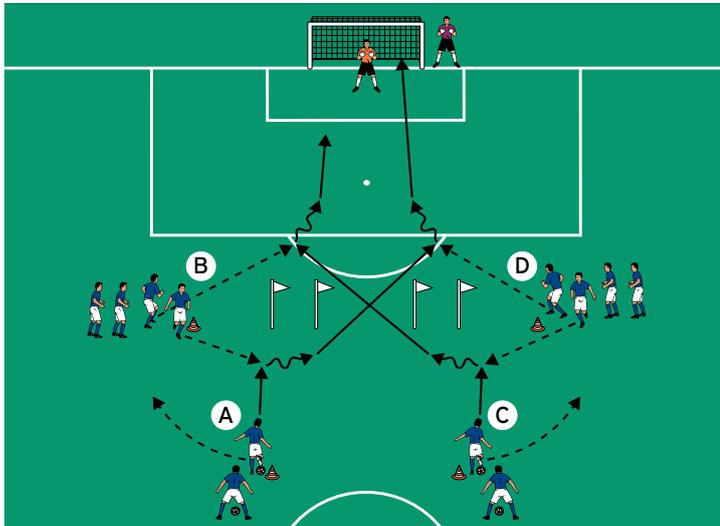


AKTIVE Ü20



HAUPTTEIL 1:

PASSKOMBINATION MIT TORABSCHLUSS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die beiden Positionshütchen im Strafraum entfernen
- ▶ Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A und C haben Bälle

ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der zum Tor aufdreht und auf den zur Strafraumlinie startenden D passt.
- ▶ D nimmt kurz an und mit und schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Gleicher Ablauf von der anderen Seite: C passt auf D, der aufdreht und auf B passt.
- ▶ B nimmt kurz an und mit und schießt usw.
- ▶ Alle Spieler rücken nach jeder Aktion eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler müssen spätestens mit dem dritten Kontakt abschließen.
- ▶ B bzw. D lassen die Zuspiele zurückprallen und A bzw. C legen zum Torabschluss auf.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf Beidfüßigkeit beim Torabschluss achten.
- ▶ Nicht zu früh in die Tiefe starten. Die Stangen entsprechend als 'Abseitslinie' betrachten.
- ▶ Zielstrebig abschließen!