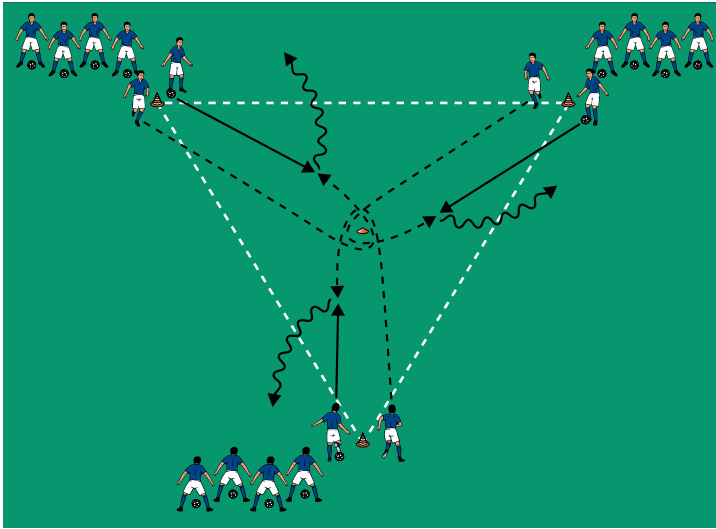


## C-JUNIoren



### AUFWÄRMEN 2:

## KONTROLL-DREIECK

### ORGANISATION

- ▶ Mit 3 Hütchen ein 30 Meter großes Dreieck markieren und in der Mitte ein weiteres Hütchen aufstellen
- ▶ 3 Gruppen einteilen und jede Gruppe einem Hütchen zuweisen
- ▶ Der erste Spieler hat einen Ball

### ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler umlaufen das mittlere Hütchen, fordern ein Zuspiel vom nächsten Spieler und dribbeln zum Hütchen zurück.
- ▶ Die nächsten Spieler starten direkt nach ihrem Zuspiel

### VARIATIONEN

- ▶ Den Pass in den Lauf spielen und um das Hütchen mitnehmen.
- ▶ Den Ball hoch zuwerfen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Am Hütchen orientieren und den anderen Spielern ausweichen.
- ▶ Mit dem ersten Kontakt gleich in Spielrichtung vorlegen.