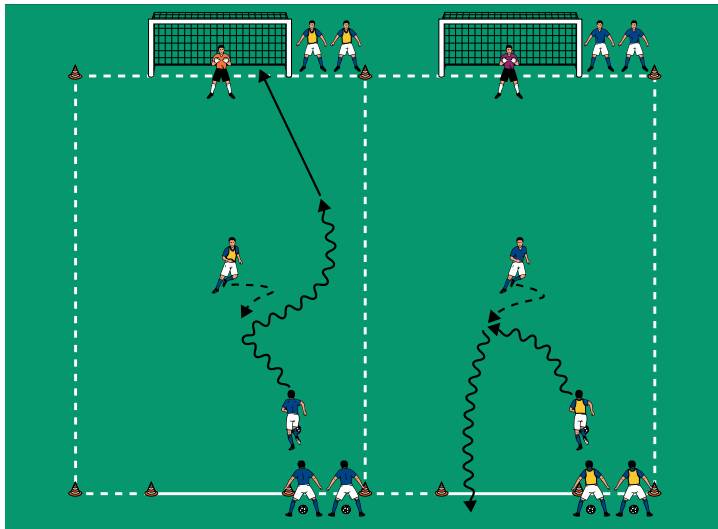


D-JUNIoren



HAUPTTEIL 1:

1 GEGEN 1 GEWÖHNUNG I

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder markieren mit jeweils einem Tor und einer Hütchenlinie
- ▶ Verteidiger und Angreifer einteilen
- ▶ Die Verteidiger starten neben dem Tor, die Angreifer neben der Hütchenlinie

ABLAUF

- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen.
- ▶ Der Angreifer dribbelt ins Feld und versucht, sich im 1 gegen 1 zu behaupten und zum Torabschluss zu kommen.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, so kann er über die Hütchenlinie dribbeln.
- ▶ Nach 5 Aktionen tauschen die Spieler die Aufgaben.

VARIATIONEN

- ▶ Erzielte Tore zählen doppelt.
- ▶ Den Verteidiger außerhalb des Feldes starten lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Angreifer muss Tempo aufnehmen.
- ▶ Das Fintieren ist der Hauptcoachingpunkt dieser Übung.