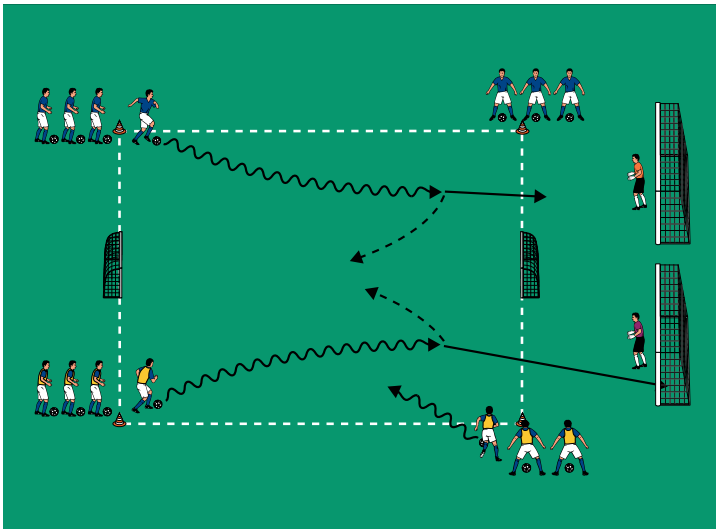


C-JUNIoren



HAUPTTEIL 1:

TORSCHUSS UND PASSSPIEL I

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 30 Meter großes Spielfeld markieren und auf jeder Grundlinie ein Minitor aufstellen
- ▶ Hinter einem Minitor zwei Tore errichten
- ▶ 2 Teams einteilen und die Spieler jedes Teams mit Bällen an die Spielfeldecken verteilen

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler von den torfernen Spielfeldecken dribbeln ins Feld und schießen auf das Tor.
- ▶ Der Mitspieler des Spielers, der zuerst trifft, dribbelt von der tornahen Spielfeldecke zum 2 gegen 1 gegen den Spieler des anderen Teams ins Feld und greift auf das gegenüberliegende Minitor an.
- ▶ Sobald ein Treffer erzielt oder der Ball ins Aus gespielt wird, dribbelt der Mitspieler des anderen Teams zum 2 gegen 2 ins Feld und greift auf das Minitor an.
- ▶ Positions- und Aufgabenwechsel innerhalb der Teams nach jedem Durchgang.

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links dribbeln und nur mit rechts/links schießen.
- ▶ Wird der Ball im 2 gegen 2 verspielt, einen weiteren Ball einspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler dürfen zum 2 gegen 1 und 2 gegen 2 erst eindribbeln, wenn sie vom Trainer aufgerufen werden.
- ▶ Jeder Spieler, der eindribbelt, greift mit seinem Partner immer auf das gegenüberliegende Minitor an. Somit ergibt sich vom 2 gegen 1 zum 2 gegen 2 ein Spielrichtungswechsel.