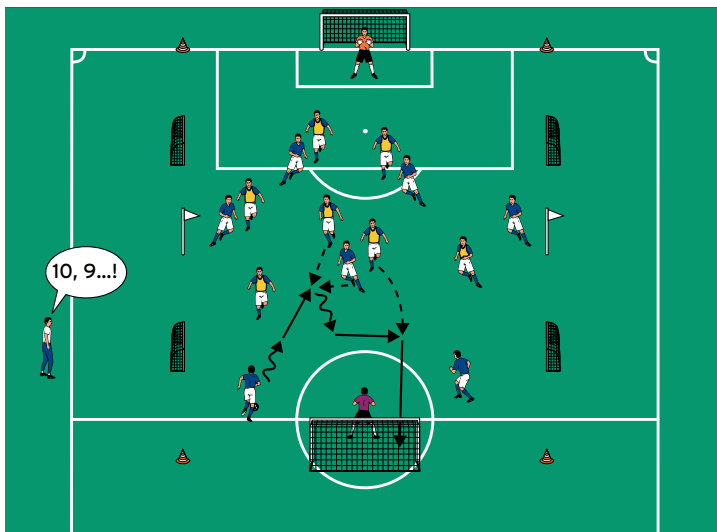


## AKTIVE Ü20



### SCHLUSSTEIL:

## ANGREIFEN UNTER ZEITDRUCK

### ORGANISATION

- ▶ Ein 55 x 40 Meter großes Feld markieren
- ▶ Auf jeder Grundlinie ein Tor aufstellen
- ▶ Auf jeder Längsseite je zwei Minitore aufstellen
- ▶ 2 Teams einteilen
- ▶ Die Torhüter gehen ins Tor

### ABLAUF

- ▶ Spiel im 9 gegen 9.
- ▶ Erobert eine Mannschaft den Ball, sind die Minitore für 8 Sekunden geöffnet.
- ▶ In dieser Zeit können die Angreifer auf alle Tor abschließen, danach nur noch auf das Großtor.

### VARIATIONEN

- ▶ Alle Tore sind offen und Treffer im Großtor zählen doppelt.
- ▶ Innerhalb von 8 Sekunden muss der Angriff generell abgeschlossen sein.
- ▶ Ohne Minitore spielen.
- ▶ Mit maximal drei Kontakten spielen.
- ▶ Freies Spiel.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach Balleroberung sofort versuchen, in die Tiefe zu spielen.
- ▶ Die Spieler an die einstudierten Angriffszüge aus den vorangegangenen Übungen erinnern.