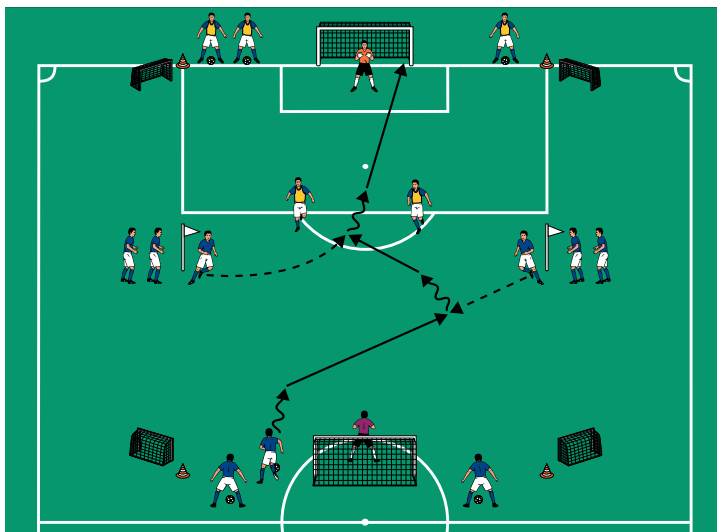


AKTIVE Ü20



HAUPTTEIL 1:

3-GEGEN-2-ANGRIFFE

ORGANISATION

- ▶ Ein 45 x 35 Meter großes Feld markieren
- ▶ Auf jeder Grundlinie ein Tor aufstellen
- ▶ Auf Höhe jeder Eckfahne ein Minitor platzieren
- ▶ 20 Meter vor jedem Tor zwei Verteidiger postieren
- ▶ Die verbleibenden Spieler seitlich auf Höhe der Mittellinie und neben den beiden Toren verteilen
- ▶ Die Spieler neben den Toren haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Von der Grundlinie dribbelt ein Angreifer ins Feld.
- ▶ Zwei weitere Angreifer starten aus den Seitenposition zum 3 gegen 2 ins Feld.
- ▶ Ist die Aktion beendet, startet der nächste Angriff mit neuem Team auf das gegenüberliegende Tor.

VARIATIONEN

- ▶ Die Verteidiger greifen nach Balleroberung auf die in Angriffsrichtung postierten Minitore an.
- ▶ Die Aktion wird durch den Torwart eröffnet.
- ▶ Die Aktion wird durch einen der beiden seitlich postierten Angreifer eröffnet.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Lösung 1: Die beiden Außenspieler machen das Spiel breit.
- ▶ Lösung 2: Der zentrale Angreifer versucht zu hinterlaufen.
- ▶ Pässe auf den Flügel in den Lauf spielen, um Raum- und Zeitgewinne zu erzielen.
- ▶ Die Positionen und Aufgaben regelmäßig wechseln.