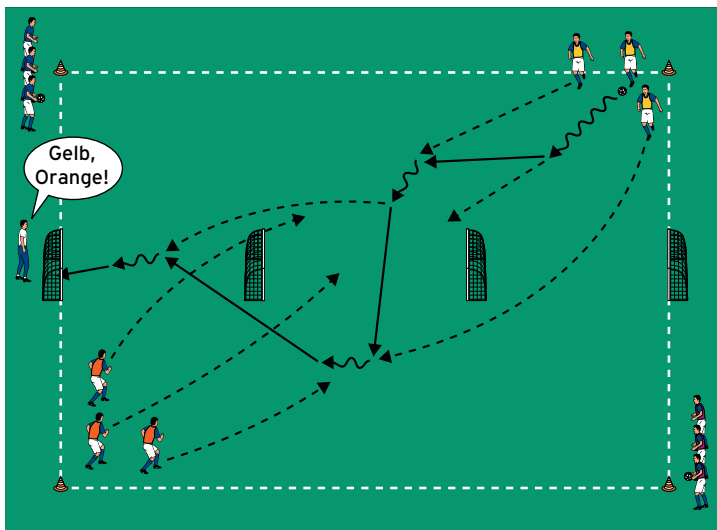


F-JUNIOREN



HAUPTTEIL 2:

4-TORE-SPIEL II

ORGANISATION

- ▶ Ein 30 x 20 Meter großes Feld markieren
- ▶ Auf jeder Grundlinie ein Minitor und 10 Meter davor jeweils ein weiteres Minitor aufstellen
- ▶ 4 Teams einteilen und jedes Team mit Bällen an einem Hütchen des Feldes postieren

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft 2 Teams auf.
- ▶ Das erstgenannte Team ist in Ballbesitz und greift auf die beiden gegenüberliegenden Minitore an.
- ▶ Das zweite Team versucht den Ball zu erobern und auf die anderen beiden Minitore zu kontern.

VARIATIONEN

- ▶ Mit maximal drei Ballkontakten spielen.
- ▶ Innerhalb von 10 Sekunden auf eines der Tore abschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Spielen auf die beiden Minitore schult den Blick und das Spiel in die Tiefe.
- ▶ Jeder Durchgang dauert so lange bis ein Tor erzielt oder der Ball ins Aus gespielt wird. Wird der Ball zu schnell verspielt, kann der Trainer einen weiteren Ball einspielen.