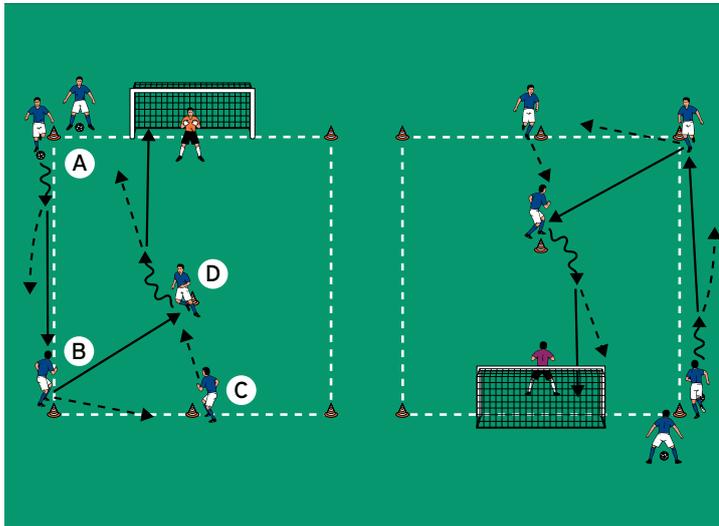


D-JUNIOREN



HAUPTTEIL 1:

MITNAHME UNTER DRUCK I

ORGANISATION

- ▶ 2 Tore diagonal gegenüber aufstellen
- ▶ Mit Hütchen Positionen markieren

ABLAUF

- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen.
- ▶ A passt zu B, der das Zuspiel zu D weiterleitet.
- ▶ D nimmt in die Bewegung mit und wird dabei von C unter Druck gesetzt.
- ▶ Nach einem kurzen Dribbling schließt D mit einem Torschuss ab.
- ▶ Im Anschluss an die Aktion rücken die Spieler jeweils eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Den Abstand von C und somit den Druck auf D variieren.
- ▶ D verarbeitet den Ball mit dem Rücken zum Tor.
- ▶ B passt in den Lauf.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Pass von B ist das Startsignal für C.
- ▶ Den Abstand so wählen, dass häufige Zweikämpfe vermieden werden.
- ▶ Die Aktion nach einigen Durchgängen von der anderen Seite durchführen.