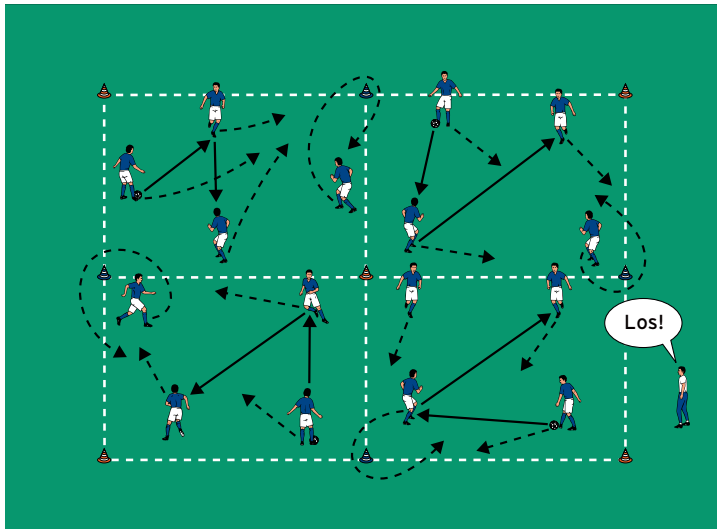


## B-JUNIoren



### AUFWÄRMEN 2:

## WENDEHÜTCHEN-LAUF

#### ORGANISATION

- ▶ Die Gruppen und die Felder beibehalten
- ▶ Jetzt 4 Hütchen durch andersfarbige Wendehütchen ersetzen

#### ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen sich zunächst frei in der Gruppe zu.
- ▶ Auf ein Trainerkommando müssen alle Spieler aller Gruppen um ein Wendehütchen laufen und ins eigene Feld zurückkehren.
- ▶ Welche Mannschaft absolviert die Aufgabe zuerst?

#### VARIATIONEN

- ▶ Nach Rückkehr in das Feld müssen die Spieler 4 Pässe in den eigenen Reihen spielen, um die Aktion zu beenden.
- ▶ Die Spieler müssen jeweils 10-mal in der Gruppe jonglieren, um die Aktion zu beenden.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Wendehütchen nach jeweils 2 Durchgängen an einer anderen Stelle aufstellen.
- ▶ Da alle Spieler gleichzeitig mit hohem Tempo in Bewegung sind, müssen alle hochkonzentriert sein, damit es nicht zu Zusammenstößen kommt.