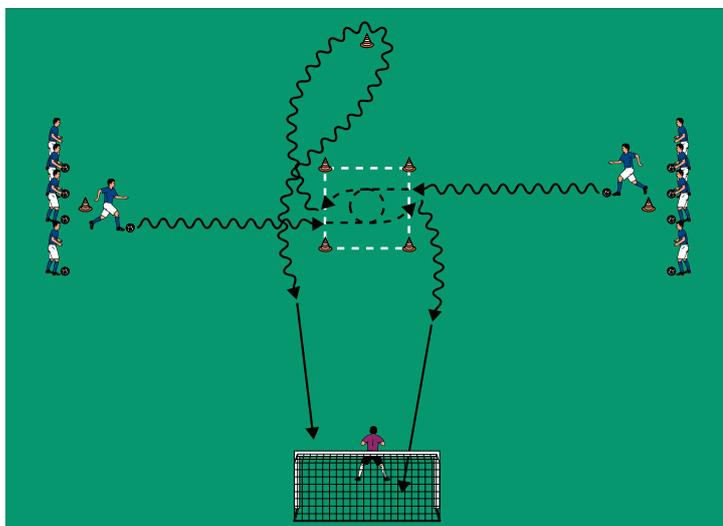


F-JUNIoren



HAUPTTEIL 1:

PARTNER-LAUF UND TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ 20 Meter vor einem Tor mit Torhüter ein 5 x 5 Meter großes Feld markieren
- ▶ 10 Meter auf jeder Seite neben dem Feld jeweils ein Starthütchen aufstellen und 10 Meter hinter dem Feld ein Wendehütchen markieren
- ▶ Die Spieler mit Bällen auf die Starthütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler starten gleichzeitig ins Dribbling, stoppen auf der Seitenlinie des mittleren Feldes, umlaufen den Partner und laufen zum eigenen Ball zurück.
- ▶ Der erste Spieler nimmt ins Dribbling zum Tor mit und schießt.
- ▶ Der andere Spieler umdribbelt das Wendehütchen, dribbelt dann zum Tor und schießt zeitverzögert.
- ▶ Positions- und Aufgabenwechsel nach jedem Durchgang.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler umlaufen sich mit eingehakten Armen.
- ▶ Einen Wettkampf durchführen: Jeder Spieler zählt seine Treffer.
- ▶ Die Spieler bauen vor dem Torschuss eine Finte ins Dribbling ein.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler stimmen sich gegenseitig ab und starten selbstständig.
- ▶ Die Bälle sicher mit der Fußsohle auf der Seitenlinie des Feldes stoppen, so dass der Ball ruht.