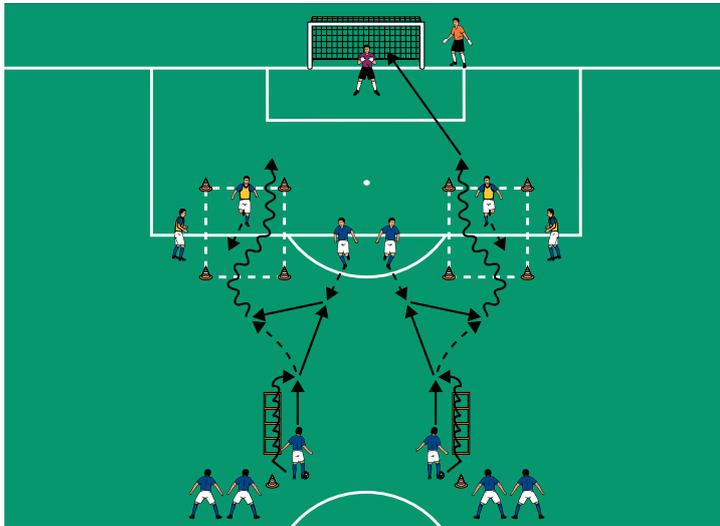


AKTIVE Ü20



HAUPTTEIL 2:

1-GEGEN-1-DRIBBLING UND TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Die Koordinationsleiter behalten
- ▶ Zwei Rechtecke um die Strafraumlinie markieren
- ▶ Zwei Verteidiger benennen und in den Rechtecken postieren
- ▶ Zwei zentrale Stürmer im Halbkreis postieren
- ▶ Die verbleibenden Spieler auf die Starthütchen verteilen
- ▶ Die Torhüter gehen abwechselnd ins Tor

ABLAUF

- ▶ Der Ballbesitzer legt sich selbst vor, überläuft die Koordinationsleiter, spielt einen Doppelpass mit einem der Stürmer und nimmt in hohem Tempo in eines der Rechtecke mit.
- ▶ Im Rechteck kommt es zur 1-gegen-1-Situation mit dem Abwehrspieler und zum anschließenden Torabschluss.

VARIATIONEN

- ▶ Das Rechteck kleiner/größer machen.
- ▶ Der Stürmer dreht im Halbkreis auf und schießt auf das Tor, bevor ihn der Verteidiger aus dem nahen Rechteck daran hindern kann.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Positionen und Aufgaben regelmäßig wechseln.
- ▶ Auf eine enge Ballführung achten, die für ein hohes Tempo im Dribbling sorgt.