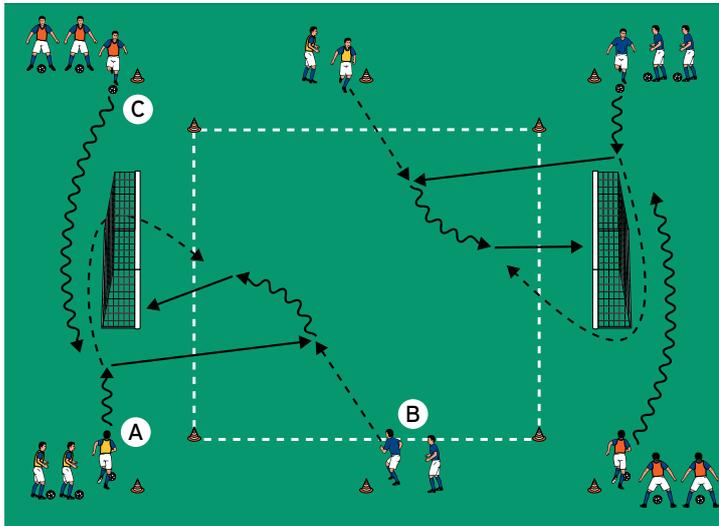


E-JUNIoren



HAUPTTEIL 2:

TORHÜTER-ZUSPIEL UND 1 GEGEN 1

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau aus Hauptteil 1 beibehalten
- ▶ Auf der jeweils anderen Seite neben den Toren 1 weiteres Starthütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler an den Starthütchen verteilen
- ▶ Die Spieler neben den Toren haben Bälle

ABLAUF

- ▶ A dribbelt kurz an und passt zu dem ins Feld startenden B.
- ▶ Anschließend umläuft A das Tor und wird Torhüter.
- ▶ B nimmt das Zuspiel an und mit und schließt auf das Tor ab.
- ▶ Gleichzeitig umdribbelt C das Tor, passt ebenfalls zu B und rückt als Verteidiger zum 1 gegen 1 vor das Tor.
- ▶ Freies Spiel bis zum Torabschluss.
- ▶ Beide Spieler dürfen auf das Tor mit Torhüter treffen.
- ▶ Nach jeder Aktion im Uhrzeigersinn eine Position weiterrücken.

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links zuspielen.
- ▶ Den Ball hoch zuwerfen.
- ▶ Per Volleyschuss aus der Hand hoch zuspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Jeder Spieler übernimmt sowohl Angriffs-, Abwehr- als auch Torhüttaufgaben und wird so vielseitig geschult.
- ▶ Um den Ablauf zu erleichtern, als Trainer jeden Durchgang zunächst auf ein Trainerkommando starten.
- ▶ Darauf achten, dass die Spieler die Zuspiele vor dem Torabschluss zunächst sicher kontrollieren. Direktschüsse sind nicht erlaubt!
- ▶ C darf erst dann zum 1 gegen 1 zuspielen, wenn B den ersten Ball abgeschlossen hat.