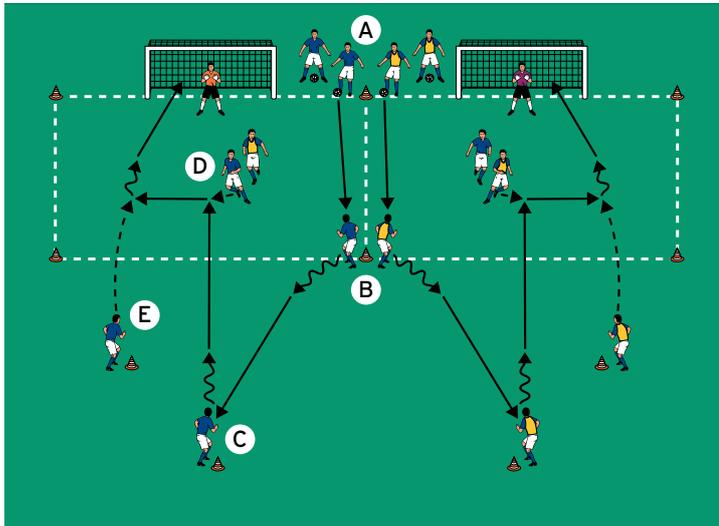


B-JUNIOREN



HAUPTTEIL 2:

INTENSIVER RUNDLAUF II

ORGANISATION

- ▶ Die Tore beibehalten
- ▶ Vor jedem Tor ein Feld errichten
- ▶ Zusätzlich Positionshütchen markieren
- ▶ 2 Mannschaften bilden
- ▶ Jedes Team stellt 1 Verteidiger
- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen

ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der in die Bewegung mitnimmt und zu C weiterleitet.
- ▶ C dribbelt ins Feld und spielt zum Angreifer D ins Feld.
- ▶ Gleichzeitig rückt E zum 2 gegen 1 ins Feld nach.
- ▶ Nach der Aktion rücken alle Spieler jeweils eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Nach dem Zuspiel zum Angreifer muss der Torabschluss innerhalb von 10 Sekunden erfolgen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger nach jeweils 2 Minuten austauschen.
- ▶ Der Angreifer muss sich im Feld von seinem Gegenspieler lösen, um für das Anspiel bereit zu sein.
- ▶ Zielstrebig abschließen!