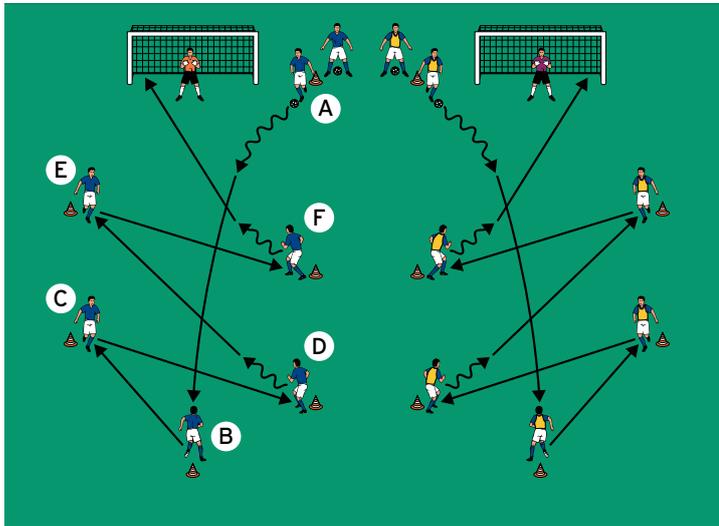


B-JUNIoren



HAUPTTEIL 1:

INTENSIVER RUNDLAUF I

ORGANISATION

- ▶ 2 Tore mit Torhütern nebeneinander aufstellen
- ▶ Vor jedem Tor einen Passparcours errichten
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen

ABLAUF

- ▶ A dribbelt ins Feld und passt zu B.
- ▶ B passt zu C, der auf D prallen lässt.
- ▶ D nimmt kurz an und mit und spielt auf E weiter, der auf F prallen lässt.
- ▶ F schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Nach der Aktion rücken alle Spieler jeweils eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Die Mannschaft, die zuerst einen Treffer erzielt, erhält 1 Zusatzpunkt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach seinem Zuspiel muss A schnell auf Position B wechseln, um sofort wieder anspielbereit zu sein.
- ▶ Schnelle Positionswechsel einfordern.
- ▶ Zielstrebig abschließen!