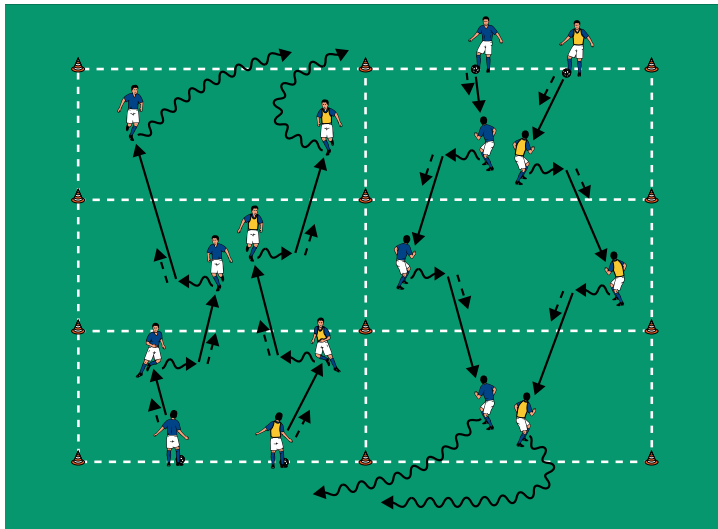


B-JUNIoren



AUFWÄRMEN 1:

3-FELDER-SPIEL I

ORGANISATION

- ▶ 6 Felder markieren
- ▶ 2 Gruppen bilden
- ▶ Die Spieler auf die Felder verteilen

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen jeweils zu ihrem Mitspieler im benachbarten Feld.
- ▶ Der Spieler im letzten Feld kontrolliert das Zuspiel und dribbelt zur Startposition auf der jeweils anderen Seite.
- ▶ Nach jeder Aktion rücken alle Spieler ein Feld weiter.

VARIATIONEN

- ▶ In jedem Feld mit 3 Pflichtkontakten agieren.
- ▶ In jedem Feld mit 2 Pflichtkontakten spielen (annehmen, passen).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler müssen nach jeder Aktion zügig ins nächste Feld vorrücken und sind dadurch stets in Bewegung.
- ▶ Präzise Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.