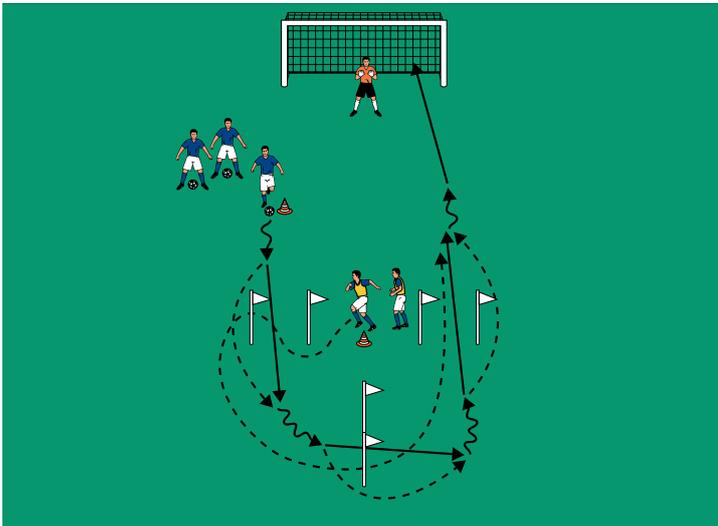


C-JUNIoren



HAUPTTEIL 2:

PASS-TIMING UND VERFOLGUNG

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Zwischen dem ersten und dem dritten Stangentor ein weiteres Hütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler mit Bällen am Starthütchen vor dem Stangentor und ohne Ball am anderen Starthütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Der Ballbesitzer startet, durchspielt und umläuft jedes Stangentor und schießt auf das Tor.
- ▶ Sobald der Angreifer das erste Stangentor durchspielt hat, startet der erste Spieler vom anderen Starthütchen als Verteidiger ins Feld, durchläuft das erste Stangentor im Slalom sowie die anderen Stangentore und versucht, den Angreifer am Torsschuss zu hindern.
- ▶ Gewinnt der Verteidiger den Ball, so kann er ebenfalls auf das Tor abschließen.

VARIATIONEN

- ▶ Nur 2 Stangentore aufstellen.
- ▶ Das Starthütchen auf die jeweils andere Seite stellen, damit die Stangentore mit links durchspielt werden können.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Positions- und Aufgabenwechsel von Angreifer und Verteidiger nach jedem Durchgang.
- ▶ Die Abstände der Spielerpaare zueinander dem Leistungsstand der Spieler anpassen.