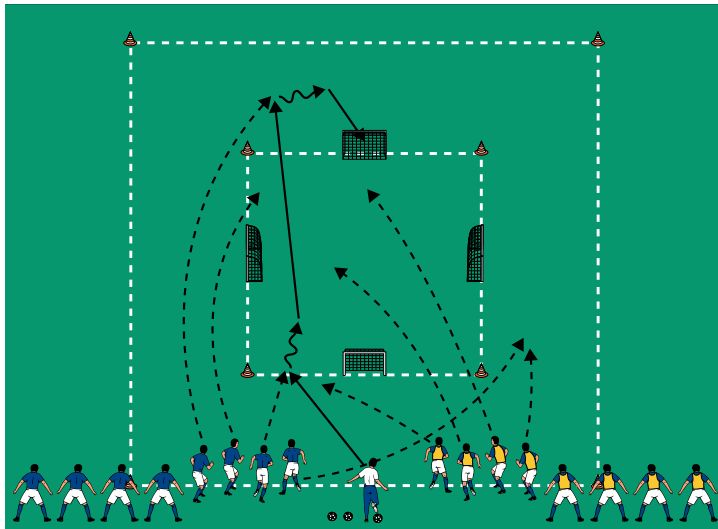


## C-JUNIoren



### SCHLUSSTEIL:

### MINITOR-VERTIKAL-SPIEL III

von Michael Feichtenbeiner (30.05.2017)

#### ORGANISATION

- ▶ Ein 40 x 40 Meter großes Feld markieren und darin ein weiteres 20 x 20 Meter großes Feld errichten
- ▶ Auf jeder Seitenlinie 1 Minitor nach außen geöffnet aufstellen
- ▶ 2 Teams einteilen und an einer Seitenlinie nebeneinander postieren
- ▶ Der Trainer steht mit Bällen zwischen den Teams

#### ABLAUF

- ▶ Sobald der Trainer einen Ball ins kleine Spielfeld einspielt, laufen die ersten vier Spieler jedes Teams zum 4 gegen 4 ins Feld.
- ▶ Jedes Team kann an allen 4 Minitoren Treffer erzielen.
- ▶ Jeder Durchgang dauert so lange, bis ein Treffer erzielt oder ins Aus gespielt wurde.
- ▶ Anschließend spielt der Trainer erneut ein, die nächsten 4 Spieler jedes Teams starten ins Feld usw.

#### VARIATIONEN

- ▶ Im 3 gegen 3 spielen.
- ▶ In Überzahl 4 gegen 3 spielen.
- ▶ In Überzahl 4 gegen 2 spielen.
- ▶ Jedes Team greift nur auf 2 Minitore an und verteidigt die anderen beiden Minitore.
- ▶ Im kleinen Feld mit maximal 3 Kontakten spielen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Zu jedem Team ungefähr gleich oft einspielen.
- ▶ Nach einem Zuspiel vor ein Minitor im großen Feld schnell und entschlossen abschließen.