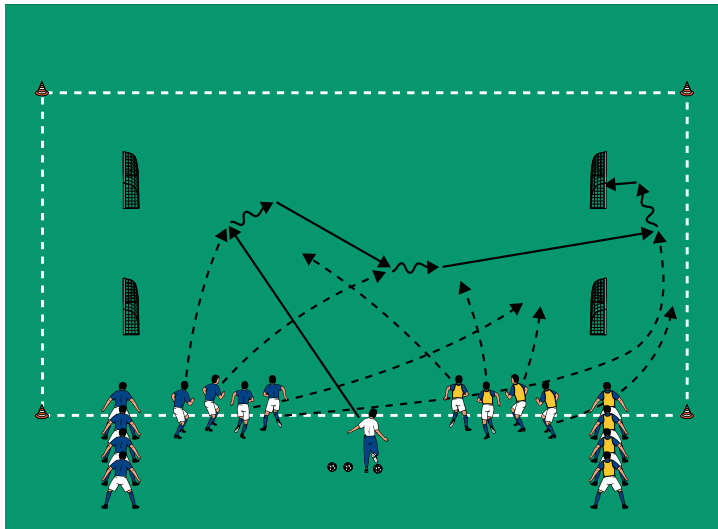


## C-JUNIoren



### HAUPTTEIL 2:

## MINITOR-VERTIKAL-SPIEL II

von Michael Feichtenbeiner (30.05.2017)

### ORGANISATION

- ▶ Das Feld weiter verwenden
- ▶ Jetzt 5 Meter vor jeder Grundlinie jeweils 2 Minitorre nach außen gedreht aufstellen
- ▶ 2 Teams einteilen und an einer Seitenlinie nebeneinander postieren
- ▶ Der Trainer steht mit Bällen zwischen den Teams

### ABLAUF

- ▶ Sobald der Trainer einspielt, laufen die ersten vier Spieler jedes Teams zum 4 gegen 4 ins Feld.
- ▶ Jedes Team greift auf 2 Minitorre nebeneinander an und verteidigt die anderen beiden Minitorre.
- ▶ Jeder Durchgang dauert so lange, bis ein Treffer erzielt oder ins Aus gespielt wurde.
- ▶ Anschließend spielt der Trainer den nächsten Ball ein, die nächsten 4 Spieler jedes Teams starten ins Feld usw.

### VARIATIONEN

- ▶ Im 3 gegen 3 spielen.
- ▶ In Überzahl 4 gegen 3 spielen.
- ▶ In Überzahl 4 gegen 2 spielen.
- ▶ Auf jeweils 2 diagonal gegenüberliegende Minitorre angreifen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Zu jedem Team ungefähr gleich oft einspielen.
- ▶ Ein Umdribbeln der Tore ist wenig sinnvoll, da die Verteidiger den Torschuss aufgrund des kürzeren Weges effektiv blockieren können.