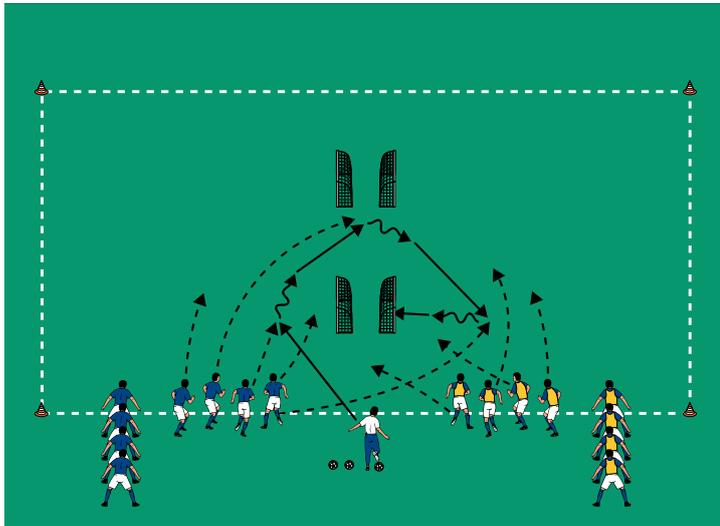


C-JUNIoren



HAUPTTEIL 1:

MINITOR-VERTIKAL-SPIEL I

von Michael Feichtenbeiner (30.05.2017)

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 40 Meter großes Spielfeld markieren
- ▶ Mittig im Feld 4 Minitore nach außen gedreht aufstellen
- ▶ 2 Teams einteilen und an einer Seitenlinie nebeneinander postieren
- ▶ Der Trainer steht mit Bällen zwischen den Teams

ABLAUF

- ▶ Sobald der Trainer einspielt, laufen die ersten vier Spieler jedes Teams zum 4 gegen 4 ins Feld.
- ▶ Jedes Team greift auf 2 Minitore nebeneinander an und verteidigt die anderen beiden Minitore.
- ▶ Jeder Durchgang dauert so lange, bis ein Treffer erzielt oder ins Aus gespielt wurde.

VARIATIONEN

- ▶ Im 3 gegen 3 spielen.
- ▶ In Überzahl 4 gegen 3 spielen.
- ▶ In Überzahl 4 gegen 2 spielen.
- ▶ Bei einem Treffer einen weiteren Ball einspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ So einspielen, dass die Teams zunächst in der eigenen Spielfeldhälfte sind und nicht direkt abschließen können.
- ▶ Bei Ballbesitz schnell in der Tiefe vor den Minitoren Anspielpositionen schaffen.