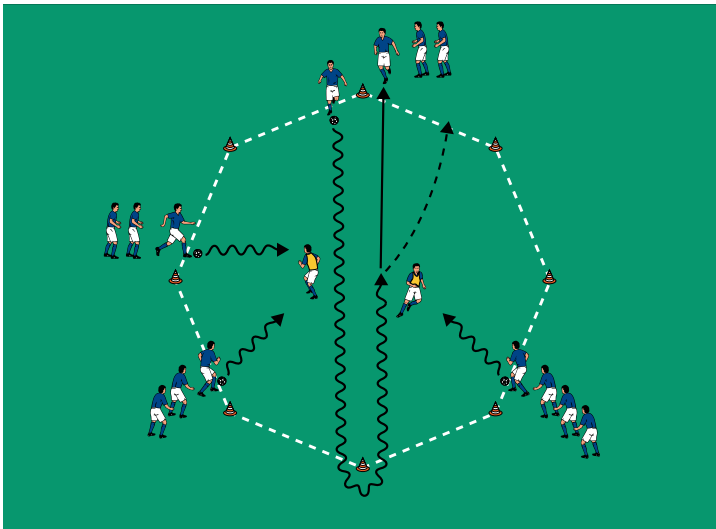


C-JUNIoren



AUFWÄRMEN 2:

PASSSPIEL-KREIS MIT GEGNER

von Michael Feichtenbeiner (30.05.2017)

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 2 Störspieler im Passspiel-Kreis postieren

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler starten gleichzeitig, umdribbeln das Hütchen gegenüber und versuchen, zum nächsten Spieler am Starthütchen zu passen, ohne dass die Störspieler den Ball abfangen.
- ▶ Die nächsten Spieler nehmen das Zuspiel direkt wieder ins Dribbling an und mit.
- ▶ Welche Störspieler erobern die meisten Bälle?

VARIATIONEN

- ▶ Zu einem beliebigen Hütchen dribbeln sowie zu einem beliebigen Starthütchen passen und laufen.
- ▶ Mit 1 Störspieler spielen.
- ▶ Mit 3 Störspielern spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Störspieler dürfen dribbelnde Spieler nicht angreifen, sondern nur die Zuspiele abfangen.
- ▶ Freie Passwege schnell und mit druckvollen Pässen ausnutzen.
- ▶ Dem Passgeber helfen und sich am Starthütchen seitlich für ein Zuspiel anbieten.
- ▶ Die Störspieler gegebenenfalls als Torhüter agieren lassen, die gespielte Bälle mit den Händen und Füßen abfangen können.