

AKTIVE Ü20



HAUPTTEIL 1:

4 PLUS 4 GEGEN 4 MIT 2 TORHÜTERN

von Armin Friedrich (30.05.2017)

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Zusätzlich auf den Grundlinien je 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ 3 Teams zu je 4 Spielern einteilen
- ▶ 2 Teams im Feld postieren, das dritte agiert als Anspieler in den Eckzonen

ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen die Anspieler in den Eckzonen jederzeit einbeziehen.
- ▶ Gültige Treffer können nur unmittelbar nach einem Rückpass aus einer Eckzone erzielt werden.

VARIATIONEN

- ▶ Die neutralen Spieler in den Zielrechtecken dürfen nur im Direktspiel agieren.
- ▶ Es muss erst in die eine und dann in die andere Eckzone gespielt werden, ehe ein Treffer erzielt werden darf.
- ▶ Nach einem Torerfolg bleibt die erfolgreiche Mannschaft in Ballbesitz.
- ▶ Die Spielrichtung nach einem Torerfolg sofort wechseln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die neutralen Spieler sollen sich jeweils seitlich anbieten, um jederzeit anspielbereit zu sein.
- ▶ Die zentralen Spieler ermutigen, so häufig wie möglich in eine der Eckzonen zu passen.