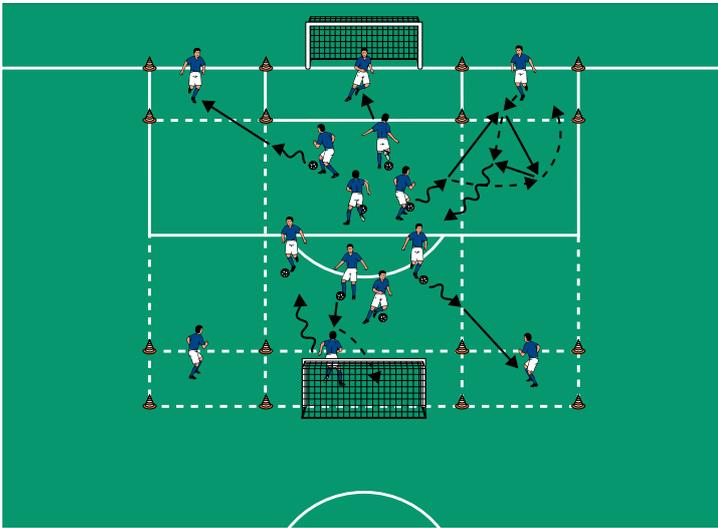


AKTIVE Ü20



AUFWÄRMEN 2:

PASSEN, SEITLICH ANBIETEN UND DRIBBELN

von Armin Friedrich (30.05.2017)

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten

ABLAUF

- ▶ Grundablauf wie zuvor.
- ▶ Jetzt laufen die Passgeber nach dem Zuspiel in die Zielzone neben das Zielrechteck.
- ▶ Dort bekommen sie das Zuspiel zurück und lassen in den Lauf des Mitspieler auf dem Weg ins zentrale Feld prallen.
- ▶ Der zentrale Spieler tauscht mit dem Außenspieler erneut die Positionen und Aufgaben.

VARIATIONEN

- ▶ Die Außenspieler laufen zunächst um ein Eckhütchen oder über die Grundlinie, ehe sie den Zuspielen entgegenstarten.
- ▶ Nur mit rechts/links in die Außenzonen passen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der zentrale Spieler bietet sich mit Blick zum zentralen Feld an, nachdem er nach außen gespielt hat.
- ▶ Er behält den Ball nach seinem Abspiel immer im Auge.