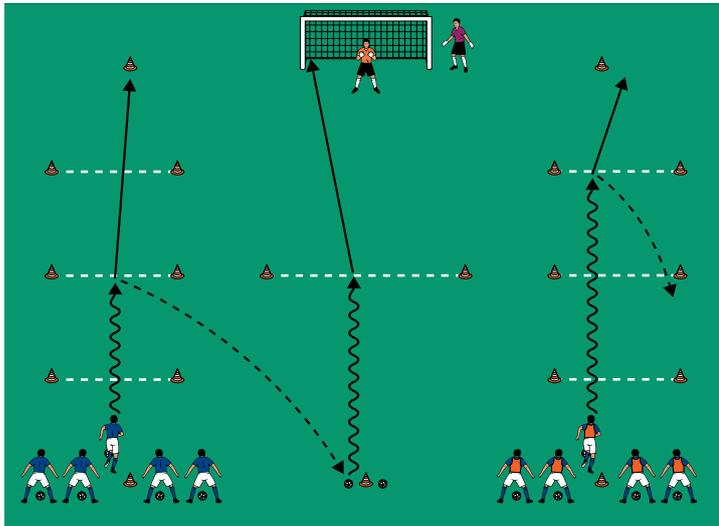


F-JUNIoren



HAUPTTEIL 2:

HÜTCHENKEGEL-TREFFER UND TORSCHUSS 2

von Klaus Pabst (16.05.2017)

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ 5 Meter, 10 Meter und 15 Meter vor den Hütchenkegeln jeweils eine Passlinie markieren

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler von jedem Starthütchen dribbeln zu einer Passlinie und schießen auf den Hütchenkegel.
- ▶ Trifft ein Spieler den Hütchenkegel von der vordersten Passlinie erhält er einen Torschuss, von der mittleren Passlinie zwei Torschüsse und von der hinteren Passlinie 3 Torschüsse von der Schusslinie gegen den Torwart des anderen Teams.
- ▶ Verfehlt ein Spieler den Hütchenkegel, stellt er sich beim Starthütchen wieder an.
- ▶ Welches Team erzielt zuerst 10 Treffer beim Tor?

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts oder nur mit links passen und schießen.
- ▶ Den Ball in der Hand tragen und zu den Hütchenkegeln rollen.
- ▶ Aus der Hand per Volleyschuss schießen.
- ▶ Bei einem Treffer am Hütchenkegel mit dem schwächeren Fuß, verdoppelt sich die Anzahl der Torschüsse für den Spieler.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Bei mehreren Torschüssen nach jedem Torschuss wieder am Starthütchen vor dem Tor anstellen.
- ▶ Als Trainer die erzielten Treffer jedes Teams mitzählen und den Spielstand immer wieder laut ansagen.
- ▶ Die Torhüter regelmäßig wechseln.