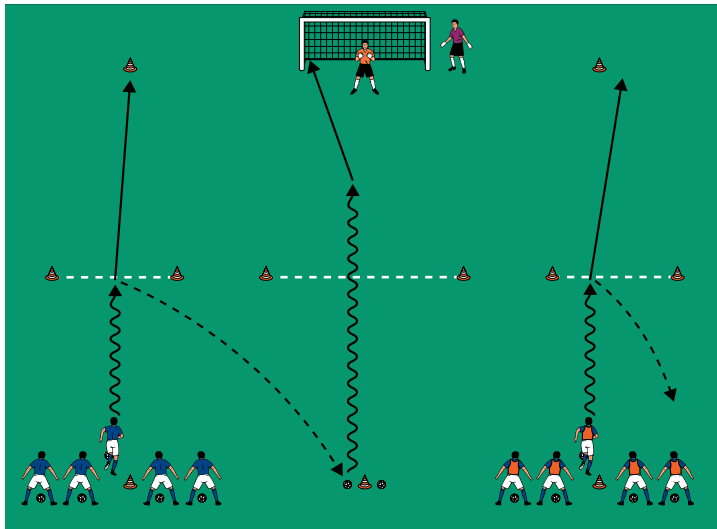


## F-JUNIOREN



### HAUPTTEIL 1:

## HÜTCHENKEGEL-TREFFER UND TORSCHUSS I

von Klaus Pabst (16.05.2017)

### ORGANISATION

- ▶ 20 Meter vor einem Tor ein Starthütchen aufstellen
- ▶ Auf jeder Seite neben dem Tor einen Hütchenkegel aufstellen und 20 Meter vor den Hütchenkegeln jeweils ein weiteres Starthütchen markieren
- ▶ 10 Meter vor den Starthütchen jeweils eine Pass-/Schusslinie markieren
- ▶ 2 Teams mit Torhütern einteilen und die Spieler mit Bällen an den Starthütchen vor den Hütchenkegeln verteilen

### ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler von jedem Starthütchen dribbeln zur Passlinie und schießen auf den Hütchenkegel.
- ▶ Trifft ein Spieler den Hütchenkegel erhält er einen Torschuss, startet vom Starthütchen vor dem Tor, dribbelt zur Schusslinie und schießt gegen den gegnerischen Torwart.
- ▶ Verfehlt ein Spieler den Hütchenkegel, stellt er sich beim Starthütchen wieder an.
- ▶ Welches Team erzielt zuerst 10 Treffer beim Tor?

### VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts oder nur mit links passen und schießen.
- ▶ Den Ball in der Hand tragen und zu den Hütchenkegeln rollen.
- ▶ Aus der Hand per Volleyschuss schießen.
- ▶ Bei einem Treffer am Hütchenkegel mit dem schwächeren Fuß, erhält der Spieler zwei Torschüsse.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Distanz der Pass- und Schusslinien vergrößern oder verringern und so dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- ▶ Als Trainer die erzielten Treffer jedes Teams mitzählen und den Spielstand immer wieder laut ansagen.
- ▶ Die Torhüter regelmäßig wechseln.