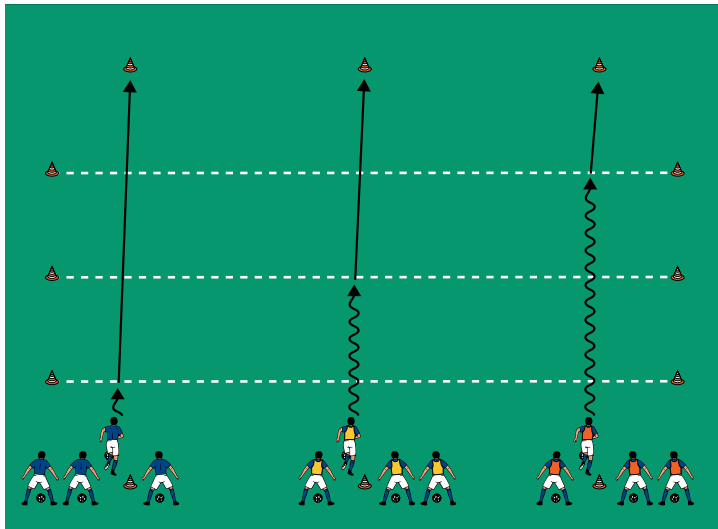


F-JUNIOREN



AUFWÄRMEN 2:

HÜTCHENKEGEL-TREFFER 2

von Klaus Pabst (16.05.2017)

ORGANISATION

- ▶ 3 Starthütchen nebeneinander aufstellen
- ▶ 20 Meter vor jedem Starthütchen ein weiteres Hütchen aufstellen
- ▶ 5 Meter, 10 Meter und 15 Meter vor den Starthütchen jeweils eine Passlinie markieren
- ▶ 3 Teams einteilen und die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler von jedem Starthütchen dribbeln zur vordersten Passlinie und schießen auf den Hütchenkegel.
- ▶ Trifft der Spieler den Hütchenkegel, passt der nächste Spieler von der mittleren Passlinie.
- ▶ Verfehlt der Spieler den Hütchenkegel, passt der nächste Spieler von der gleichen Passlinie.
- ▶ Welches Team trifft den Hütchenkegel zuerst von der hintersten Passlinie?

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts oder nur mit links passen.
- ▶ Den Ball in der Hand tragen und zu den Hütchenkegeln rollen.
- ▶ Verfehlt ein Spieler den Hütchenkegel, passt der nächste Spieler wieder von der nächsten vorderen Passlinie.
- ▶ Bei einem Treffer mit dem schwächeren Fuß, passt der nächste Spieler direkt von der hintersten Passlinie.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nicht stoppen, sondern aus dem Dribbling passen.
- ▶ Umgeschossene Hütchenkegel stellt der Passgeber direkt wieder auf, so dass der nächste Spieler sofort starten kann.
- ▶ Die Passlinien zur besseren Orientierung mit verschiedenfarbigen Hütchen markieren.
- ▶ Als Trainer mittig postieren, um alle Teams beobachten zu können.