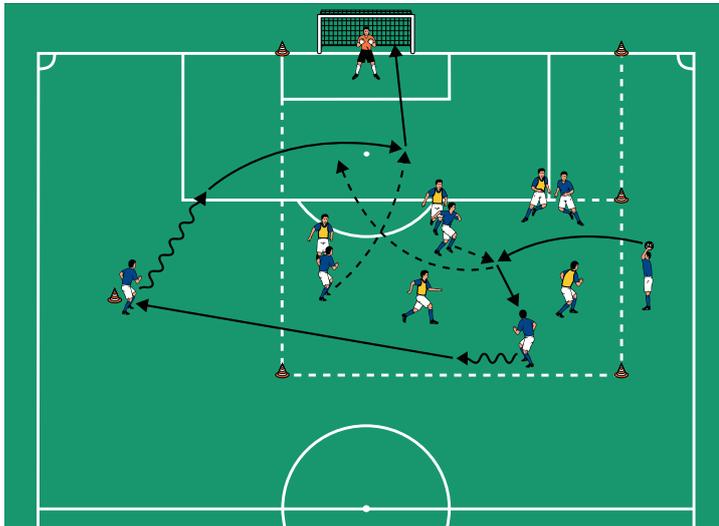


A-JUNIoren



SCHLUSSTEIL:

5 PLUS 1 GEGEN 5

von Armin Friedrich (02.05.2017)

ORGANISATION

- ▶ Vor einem Tor mit Torhüter ein Feld abstecken sowie ein Positionshütchen außerhalb des Feldes aufstellen
- ▶ Angreifer und Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der Einwerfer hat Bälle

ABLAUF

- ▶ Der Startspieler wirft per Einwurf zum 5 plus 1 gegen 5 ins Feld.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, sich 5-mal in den eigenen Reihen zuzuspielen.
- ▶ Gelingt dies, so passen sie aus dem Feld zum Mitspieler auf der anderen Spielfeldseite weiter.
- ▶ Gleichzeitig rücken alle Spieler in den Strafraum nach.
- ▶ Die Angreifer versuchen, in Überzahl auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Größe des Feldes variieren.
- ▶ Die Position des Einwerfers variieren.
- ▶ Ein zweites Großtor mit Torhüter aufstellen, auf das die Verteidiger bei einem Ballgewinn kontern dürfen.
- ▶ Das kleine Feld und das Positionshütchen entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Angreifer kreuzen beim Nachrücken in den Strafraum.
- ▶ Auf ein korrektes Timing aller beteiligten Spieler achten.
- ▶ Zielstrebig abschließen.