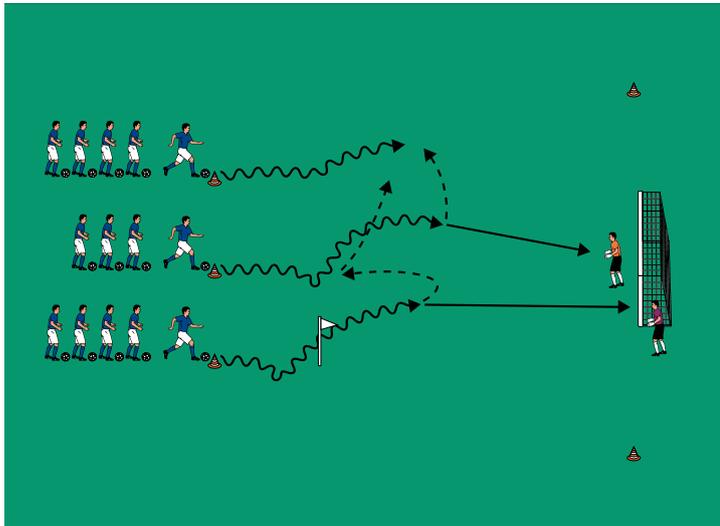


E-JUNIoren



HAUPTTEIL 1:

UNTERZAHL-SPIEL I

von Jörg Daniel (02.05.2017)

ORGANISATION

- ▶ 20 Meter vor einem Tor mit Torhüter 3 Starthütchen in einem Abstand von 5 Metern nebeneinander aufstellen
- ▶ 5 Meter vor dem rechten Starthütchen eine Stange errichten
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Der erste Spieler vom rechten Starthütchen startet ins Dribbling, führt vor der Stange eine Finte aus, schießt auf das Tor und wird danach Verteidiger.
- ▶ Anschließend startet der erste Spieler vom mittleren Starthütchen ins Dribbling, versucht, im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger zum Torabschluss zu kommen und wird danach ebenfalls Verteidiger.
- ▶ Schließlich startet der erste Spieler vom linken äußeren Hütchen ins Dribbling und versucht, im 1 gegen 2 auf das Tor abzuschließen.
- ▶ Anschließend stellen sich alle Spieler beim jeweils nächsten Starthütchen wieder an.

VARIATIONEN

- ▶ Eine Zeitbegrenzung für den Torabschluss im 1 gegen 1 bzw. im 1 gegen 2 vorgeben.
- ▶ Ein Treffer nach einem Dribbling ohne Gegner ergibt einen, nach einem 1 gegen 1 zwei und nach einem 1 gegen 2 drei Punkte. Welcher Spieler gewinnt die meisten Punkte?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Trainer den Korrektur-Schwerpunkt auf die Angreifer im Dribbling legen.
- ▶ Im Dribbling mutig, entschlossen und möglichst stets nach vorne agieren.
- ▶ Auch im 1 gegen 2 versuchen, entschlossen in Richtung Tor zu dribbeln.
- ▶ Vor allem Körpertäuschungen, Schussfinten und Tempowechsel ins Dribbling einbauen.
- ▶ Die Torhüter regelmäßig wechseln.