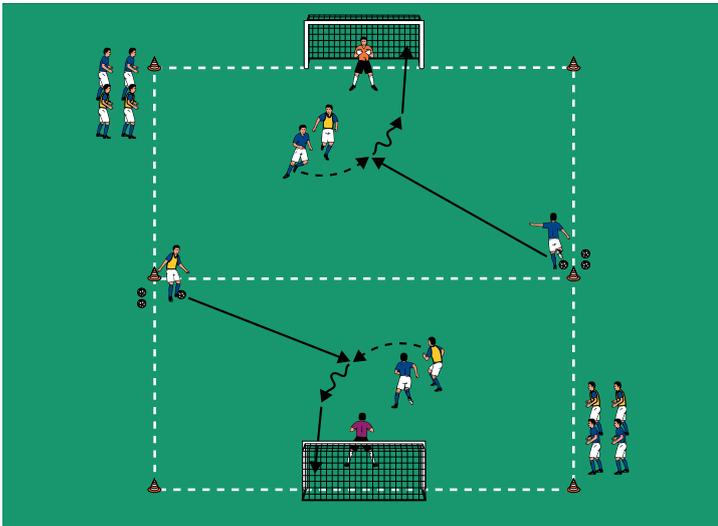


## B-JUNIoren



### HAUPTTEIL 1:

## 1 GEGEN 1 IN TORNÄHE I

von Armin Friedrich (18.04.2017)

### ORGANISATION

- ▶ 2 Feldhälften mit je 1 Tor mit Torhüter errichten
- ▶ 2 Teams bilden
- ▶ Jeweils Startspieler, Angreifer und Verteidiger benennen
- ▶ Je 1 Angreifer und 1 Verteidiger vor dem Tor postieren
- ▶ Die Startspieler stellen sich mit Bällen an einem Eckhütchen auf

### ABLAUF

- ▶ Die Anspieler passen flach und scharf zu den Angreifern, die versuchen, im 1 gegen 1 auf die Tore mit Torhütern abzuschließen.
- ▶ Der Verteidiger passt nach Balleroberung zurück zum Anspieler.

### VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer müssen innerhalb von 10 Sekunden auf das Tor mit Torhüter abgeschlossen haben.
- ▶ Auf der Mittellinie ein Dribbeltor markieren, durch das die Verteidiger nach einer Balleroberung kontern müssen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Positionen und Aufgaben nach einigen Durchgängen wechseln.
- ▶ Die Aktionen sind sehr kurz und sehr intensiv.
- ▶ Die Anspieler nach jeweils 2 Minuten wechseln.