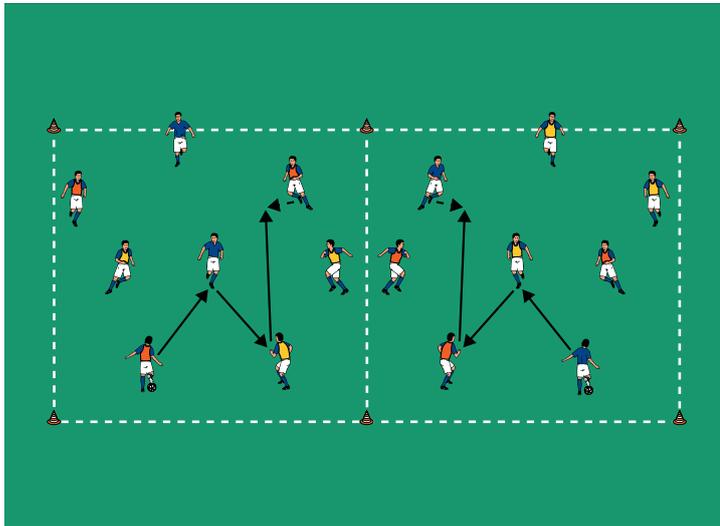


B-JUNIoren



AUFWÄRMEN 1:

FARBEN-PASSSPIEL

von Armin Friedrich (18.04.2017)

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder markieren
- ▶ 2 Gruppen bilden und den Feldern zuweisen
- ▶ In jedem Feld 3 Gruppen mit verschiedenfarbigen Leibchen kennzeichnen
- ▶ Pro Feld 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen sich in einer vorgegebenen Farbreihenfolge zu.

VARIATIONEN

- ▶ Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Im Direktspiel agieren.
- ▶ Für jeden Zuspielfehler Minuspunkte verteilen.
- ▶ In jedem Feld mit 2 Bällen gleichzeitig spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf ein möglichst hohes Passtempo achten, ohne dabei der Präzision der Zuspiele zu vernachlässigen.
- ▶ Darauf achten, dass der Ball im Feld ständig in Bewegung bleibt.