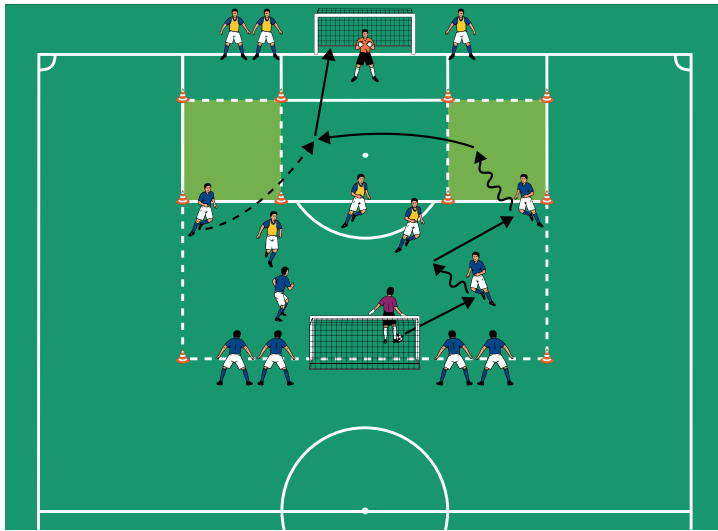


AKTIVE Ü20



HAUPTTEIL 2:

ANGRIFFSKOMBINATION MIT QUERPASS

von Armin Friedrich (18.04.2017)

ORGANISATION

- ▶ Auf doppeltem Strafraum 2 Tore mit Torhütern aufstellen
- ▶ 2 Dribbelzonen markieren
- ▶ Angreifer und Verteidiger bestimmen
- ▶ 4 Angreifer und 3 Verteidiger im Feld postieren

ABLAUF

- ▶ 4 gegen 3 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Das Überzahl-Team muss zunächst in eine der Dribbelzonen dribbeln, um gültige Treffer zu erzielen.
- ▶ Die Verteidiger dürfen den Strafraum nicht betreten.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf das andere Großtor.
- ▶ Nach jeweils 3 Durchgängen die Gruppen wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Die Verteidiger dürfen auch im Strafraum attackieren.
- ▶ Treffer gelten von überall, Tore nach einem Dribbling in eine der Dribbelzonen zählen doppelt.
- ▶ Die Angreifer müssen innerhalb von 15 Sekunden auf das Tor mit Torhüter abgeschlossen haben.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Seite des Angriffs zunächst geduldig herausspielen.
- ▶ Tiefe und Breite im Angriff besetzen und den sich bietenden Raum gezielt nutzen.
- ▶ Mit Abseits spielen!