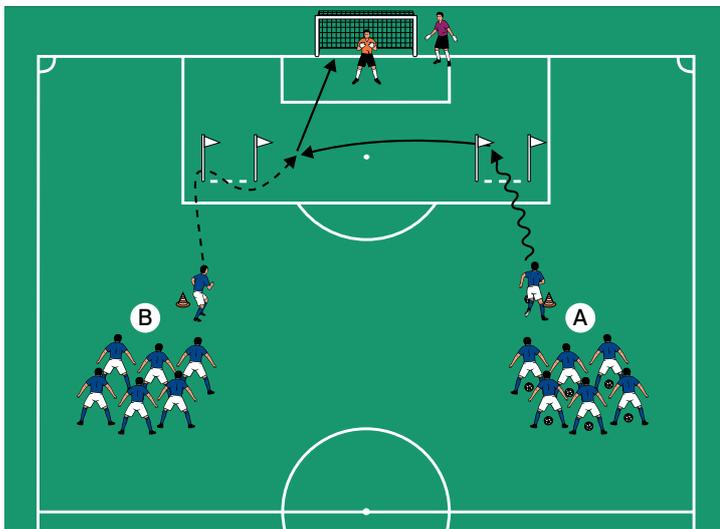


AKTIVE Ü20



HAUPTTEIL 1:

TORABSCHLUSS NACH QUERPASS

von Armin Friedrich (18.04.2017)

ORGANISATION

- ▶ Die beiden Stangentore im Strafraum belassen
- ▶ Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Vor dem Strafraum 2 Starthütchen errichten
- ▶ Die Spieler auf den Stationen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle

ABLAUF

- ▶ A dribbelt durch das Stangentor und passt quer auf den hereinstartenden B, der das Stangentor im Slalom durchläuft
- ▶ B schießt per Direktschuss auf das Tor mit Torhüter ab.

VARIATIONEN

- ▶ Den Ablauf von der jeweils anderen Seite durchführen.
- ▶ A dribbelt bis zur Grundlinie und passt dann zurück.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mit höchstmöglichem Tempo durch das Stangentor dribbeln.
- ▶ Darauf achten, dass B rechtzeitig startet.
- ▶ Nicht zu früh in den Strafraum laufen: Die 'Abseitsregel' beachten.