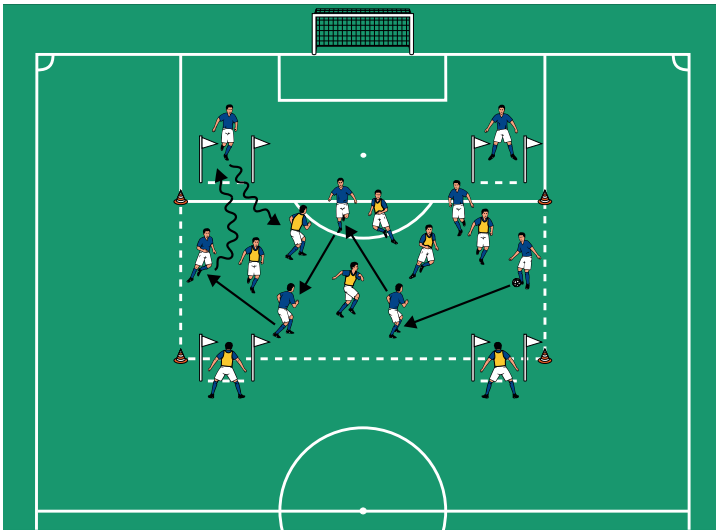


AKTIVE Ü20



AUFWÄRMEN 2:

SPIEL AUF 4 STANGENTORE

von Armin Friedrich (18.04.2017)

ORGANISATION

- ▶ Ein 16 x 40 Meter großes Feld markieren
- ▶ 3 Meter hinter den Grundlinien je 2 Stangentore errichten
- ▶ 2 Teams einteilen
- ▶ Je 2 Spieler pro Team hinter den Stangentoren postieren

ABLAUF

- ▶ 6 plus 2 gegen 6 plus 2 im Feld.
- ▶ Ziel ist es, durch ein Stangentor zu dribbeln und den Ball zu übergeben.
- ▶ Der Spieler hinter dem Stangentor dribbelt ins Feld und wechselt mit dem Dribbler die Positionen und Aufgaben.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler hinter den Toren müssen angespielt werden.
- ▶ Ohne Spielrichtung angieren: Die Spieler hinter den Toren agieren als neutrale Wandspieler.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Dribblings gezielt herausspielen.
- ▶ Freie Räume sofort zielstrebig nutzen.
- ▶ Präzise Pässe in den Fuß der Mitspieler fordern.