

Fit wie ein Turnschuh?

			
Ich habe eine gute Ausdauer und kann ein ganzes Spiel lang durchhalten.			
Ich erhole mich schnell.			
Vor dem Spiel wärme ich mich auf.			
Gesunde Ernährung? Das trifft für mich zu!			
Ich trinke viel.			
Ich gönne meinem Körper Pausen.			

Schnell und beweglich?

			
Ich habe einen schnellen Antritt.			
Ich renne schnell.			
Ich kann hoch springen (Sprungkraft).			
Ich bin beweglich und gewandt.			
Ich finde mich auf dem Spielfeld zurecht.			
Ich kann die Spielzüge des Gegners voraussehen.			

Gut am Ball?

			
Mein rechter Fuß ist schussstark.			
Mein linker Fuß ist schussstark.			
Meine Pässe kommen genau an.			
Ich kann den Ball stoppen und annehmen.			
Meine Flanken kommen genau an.			
Meine Torschüsse sind gefährlich.			
Ich kann mit dem Ball dribbeln – und Sorge beim Gegner für Verwirrung.			
Ich gebe den Ball ab, wenn ein Mitspieler besser steht.			
Ich kann auf verschiedenen Positionen spielen.			

Stark im Kopf?

			
Ich bin entschlossen und willensstark.			
Ich zeige im Spiel Freude und Leidenschaft.			
Ich bin konzentriert und bei der Sache – bis zum Abpfiff.			
Auch bei einem Rückstand gebe ich immer mein Bestes.			
Ich habe meine Gefühle im Griff – auch nach einer Niederlage.			
Ich glaube an mich.			
Wenn ich etwas nicht kann, übe ich so lange, bis ich es kann.			
Ich denke positiv.			

Teamplayer?

			
Ich helfe meinen Mitspielern – auf und neben dem Platz.			
Ich kann mich anpassen und halte mich an die Regeln.			
Ich freue mich für meine Mitspieler, wenn sie eine gute Aktion haben.			
Ich spreche Probleme im Team offen an.			
Freundschaften mit Mitspielern sind mir wichtig.			
Ich kann Streit schlichten.			

Entwicklungsbogen

Deine Stärken:	

Hier möchte ich mich verbessern: