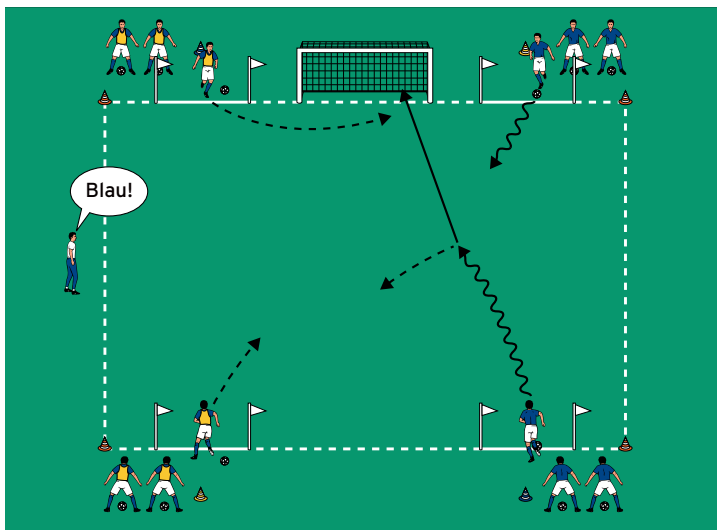


F-JUNIOREN



HAUPTTEIL 2:

DOPPEL-TORSCHUSS UND SPIEL

von Klaus Pabst (21.03.2017)

ORGANISATION

- ▶ Ein 30 x 15 Meter großes Spielfeld markieren
- ▶ Auf einer Grundlinie ein Tor und neben dem Tor zwei 2 Meter breite Stangentore errichten
- ▶ Auf der anderen Grundlinie zwei 2 Meter breite Stangentore aufstellen
- ▶ Hinter jedem Stangentor ein verschiedenfarbiges Starthütchen aufstellen, wobei die diagonal gegenüberliegenden Starthütchen die gleiche Farbe haben
- ▶ 2 Teams einteilen und die Spieler jedes Teams mit Bällen hinter zwei Stangentoren gegenüber verteilen

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft die Farbe eines Starthütchens auf.
- ▶ Daraufhin dribbelt der erste Spieler vom aufgerufenen Starthütchen gegenüber vom Tor ins Feld und schießt.
- ▶ Gleichzeitig startet der erste Spieler vom aufgerufenen Starthütchen neben dem Tor als Torhüter ins Feld.
- ▶ Gelingt es dem Ballbesitzer, einen Treffer zu erzielen, so dribbelt sein Mitspieler vom gegenüberliegenden Starthütchen zum 2 gegen 2 auf die Stangentore ins Feld.
- ▶ Hält der Torhüter den Ball oder verschießt der Spieler, dribbelt ein Mitspieler des Torhüters zum 2 gegen 2 auf die Stangentore ins Feld.
- ▶ Positions- und Aufgabenwechsel der Spieler nach jedem Durchgang

VARIATIONEN

- ▶ Den Ball zum 2 gegen 2 einpassen oder einwerfen.
- ▶ Der Trainer spielt einen weiteren Ball ein, sobald der erste Ball verspielt wurde.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- ▶ Jedes Spiel im 2 gegen 2 so lange laufen lassen bis ein Treffer erzielt oder der Ball ins Aus gespielt wurde.
- ▶ Die Spieler, die zum 2 gegen 2 eindribbeln, greifen immer auf das gegenüberliegende Tor an.
- ▶ Nach jedem Durchgang stellen sich die Spieler wieder bei ihrem Team am gegenüberliegenden Starthütchen an.