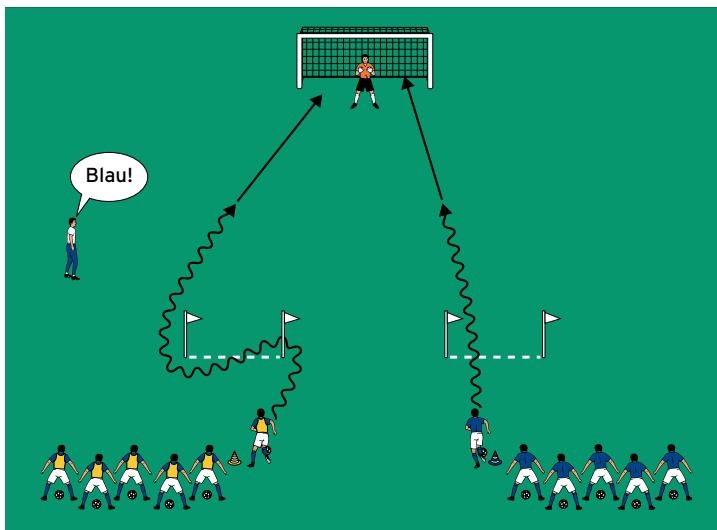


F-JUNIOREN



HAUPTTEIL 1:

DOPPEL-TORSCHUSS

von Klaus Pabst (21.03.2017)

ORGANISATION

- ▶ 2 verschiedenfarbige Starthütchen in einer Entfernung von 20 Metern vor einem Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Vor jedem Starthütchen ein 2 Meter breites Stangentor markieren
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft die Farbe eines Starthütchens auf. Auf dieses Kommando starten die Spieler ins Dribbling.
- ▶ Der Spieler vom aufgerufenen Starthütchen durchdribbelt das Stangentor gerade und schießt.
- ▶ Der Spieler vom jeweils anderen Starthütchen durchdribbelt das Stangentor im Slalom und schießt dann zeitverzögert.

VARIATIONEN

- ▶ Beide Spieler durchdribbeln das Stangentor im Slalom, wobei der Spieler vom aufgerufenen Hütchen einen einfachen Slalom durchführt, der andere Spieler in Form einer Acht dribbelt.
- ▶ Der Spieler vom aufgerufenen Starthütchen wird nach dem Torschuss Verteidiger und versucht den Ball zu erobern, um auf die Stangentore zu kontern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Spieler vom aufgerufenen Hütchen soll im Dribbling leicht vorspielen, um schneller dribbeln zu können und deutlich vor dem anderen Spieler zu schießen.
- ▶ Der Spieler vom anderen Hütchen dribbelt mit mehreren Ballkontakten und kappt den Ball sicher um die Stangen.
- ▶ Gegebenenfalls eine Schusslinie markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- ▶ Den Torhüter nach jedem Treffer oder nach jedem Fehlschuss wechseln.