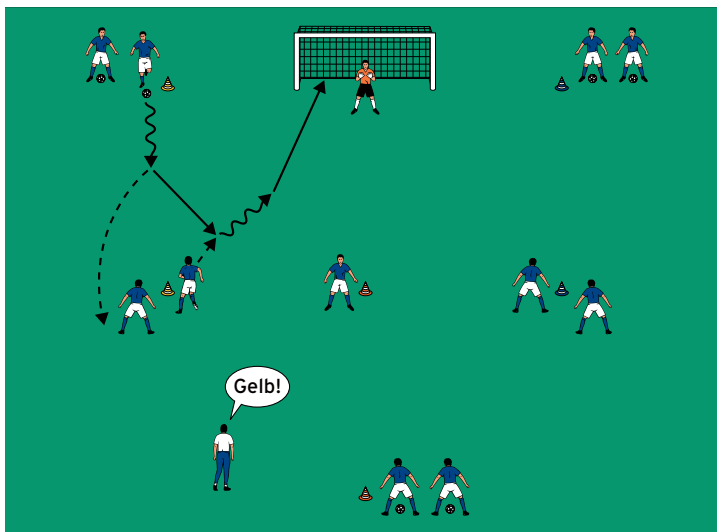


F-JUNIOREN



HAUPTTEIL 1:

FARBEN-PASSEN UND TORSCHUSS

von Jörg Daniel (04.04.2017)

ORGANISATION

- ▶ Auf jeder Seite neben 1 Tor mit Torhüter sowie mittig 40 Meter vor dem Tor jeweils 1 verschiedenfarbiges Starthütchen aufstellen
- ▶ 20 Meter vor jedem Starthütchen 1 gleichfarbiges Hütchen aufstellen
- ▶ Je 2 Spieler mit Bällen an den Starthütchen aufstellen
- ▶ Alle übrigen Spieler an den verbleibenden Hütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft eine Hütchenfarbe auf.
- ▶ Der aufgerufene Ballbesitzer dribbelt kurz an, passt zum Mitspieler am gleichfarbigen Hütchen und läuft seinem Abspiel nach.
- ▶ Der Passempfänger nimmt zum Tor an und mit und schießt.
- ▶ Nach jeder Aktion tauschen die beiden Spieler die Positionen und Aufgaben.

VARIATIONEN

- ▶ Die Positionen der Hütchen variieren.
- ▶ 2 Farben aufrufen: Der Spieler vom Starthütchen der zuerst aufgerufenen Farbe passt zum Spieler der zuletzt aufgerufenen Farbe.
- ▶ Die Zuspieler zunächst prallen lassen, das Hütchen umlaufen und ein erneutes Zuspiel fordern.
- ▶ Eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Spieler immer aus dem Dribbling zuspielen.
- ▶ Den Zuspielen jeweils aktiv entgegenstarten.
- ▶ Darauf achten, dass immer alle Starthütchen besetzt sind.
- ▶ Den Torhüter regelmäßig wechseln.