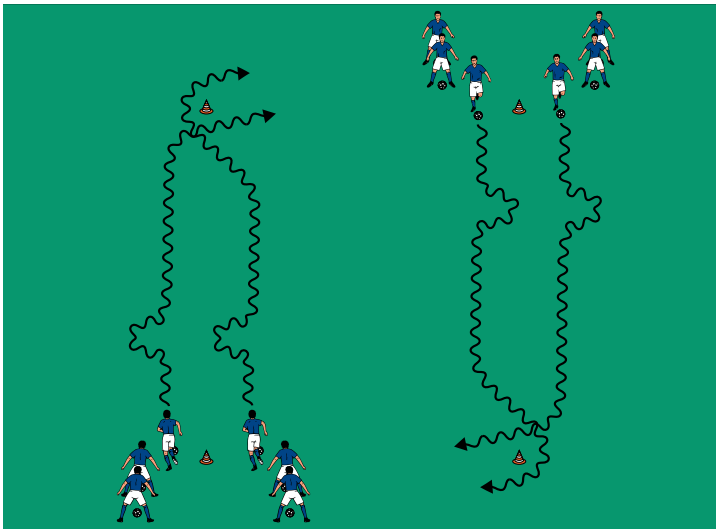


D-JUNIoren



AUFWÄRMEN 1:

FINTEN-KOPIERER

von Marcus Sorg (04.04.2017)

ORGANISATION

- ▶ Ein Feld markieren
- ▶ Spielerpaare bilden
- ▶ Die Spieler mit je 1 Ball in 2 Ecken des Feldes aufstellen

ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln jeweils nebeneinander von Hütchen zu Hütchen.
- ▶ Der Spieler auf der Innenseite macht eine Finte vor, die von seinem Partner kopiert werden muss.
- ▶ Unmittelbar vor dem nächsten Hütchen tauschen die beiden Spieler die Positionen.

VARIATIONEN

- ▶ Der Trainer gibt eine Auswahl von Finten vor, die gewählt werden können.
- ▶ Nur mit rechts/links dribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler sollten die Aktionen zunächst mit lockerem Tempo ausführen.
- ▶ Darauf achten, dass das jeweils nachfolgende Spielerpaar einen kleinen Abstand wahrt, um die anderen nicht zu behindern.
- ▶ Nicht zu schwere Finten wählen, damit diese einfach zu kopieren sind.