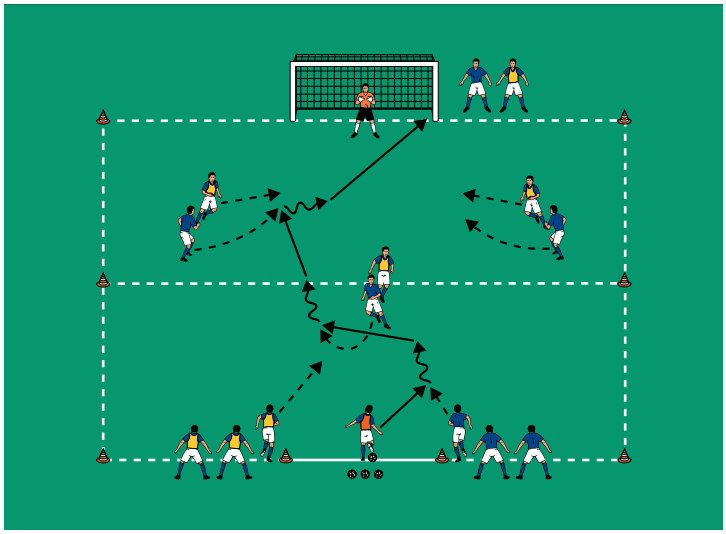

HAUPTTEIL 2:

4 GEGEN 4 MIT AUFTAKT II

von Ralf Peter (04.04.2017)

ORGANISATION

- Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten
- Die Positionen der Spieler variieren
- Blau erhält zunächst das Angriffsrecht

ABLAUF

- Der Anspieler passt zum Startspieler der Angreifer.
- Die Angreifer versuchen, im 2 gegen 2 in die Angriffshälfte zu dribbeln.
- Gelingt dies, so startet das freie 4 gegen 4 auf das Tor mit Torhüter.
- Nach Balleroberung passen die Verteidiger zurück zum Anspieler.

VARIATIONEN

- Treffer aus der Aufbauhälfte zählen doppelt.
- Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Der Angriff kann zunächst nur in der Angriffshälfte abgeschlossen werden.
- Der Verteidiger an der Grundlinie darf erst ins Feld starten, wenn der Angreifer in Ballbesitz ist.
- Nach jeweils 2 Aktionen jeweils 1 Angreifer und 1 Verteidiger wechseln.
- Nach 5 Minuten das Angriffsrecht tauschen.
- Den Anspieler regelmäßig wechseln.