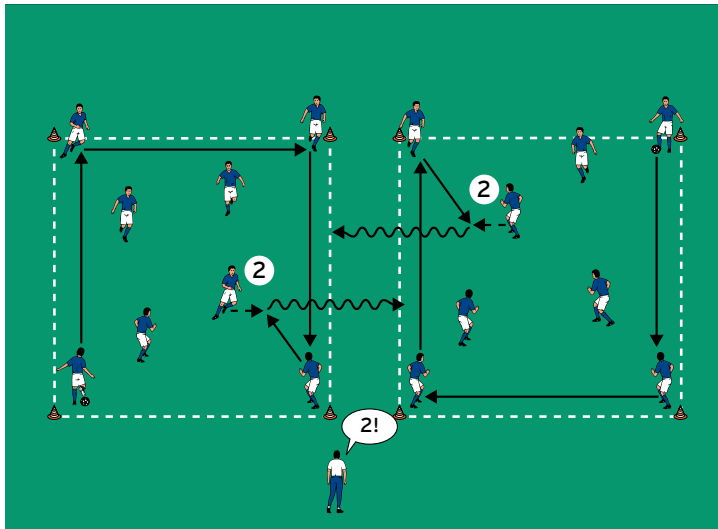


B-JUNIOREN



AUFWÄRMEN 2:

NUMMERN-FELDERWECHSEL

von Ralf Peter (04.04.2017)

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Gruppen beibehalten
- ▶ Jeweils 4 Spieler an den Eckhütchen sowie im eigenen Feld postieren
- ▶ Die Spieler im Feld jeweils durchnummerieren
- ▶ Pro Feld 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Spieler an den Eckhütchen passen sich zunächst frei zu.
- ▶ Der Trainer startet per Zuruf einer Nummer die Aktion.
- ▶ Die aufgerufenen Spieler fordern das Zuspield und dribbeln mit höchstmöglichem Tempo ins jeweils andere Feld.

VARIATIONEN

- ▶ Die Außenspieler dürfen nur mit rechts oder links passen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Der Spieler, der zuerst das andere Feld erreicht, erhält 1 Punkt für die Mannschaftswertung.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die aufgerufenen Passempfänger sollen sich sofort orientieren und aktiv anbieten.
- ▶ Nach jeweils 2 Minuten die Positionen und Aufgaben wechseln.