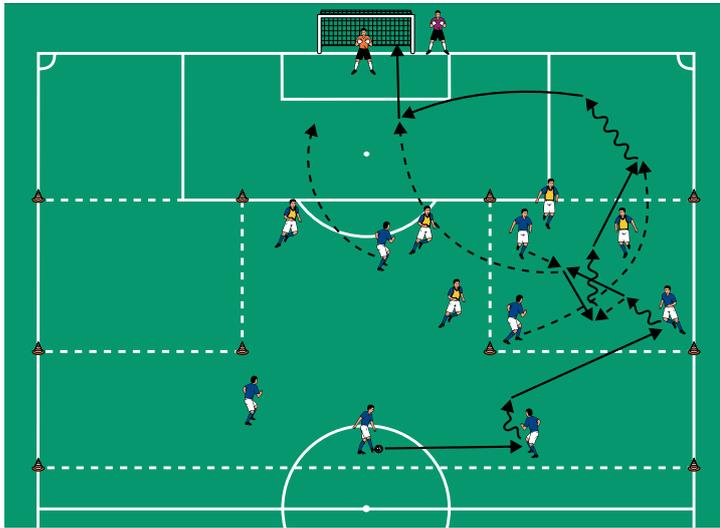


AKTIVE Ü20



SCHLUSSTEIL:

7 GEGEN 5 MIT FLÜGELZONEN

von Frank Kramer (04.04.2017)

ORGANISATION

- ▶ Ein 45 x 70 Meter großes Spielfeld markieren
- ▶ Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Auf beiden Seiten des Feldes je eine 20 x 20 Meter große Flügelzone errichten
- ▶ 7 Angreifer und 5 Verteidiger bestimmen

ABLAUF

- ▶ 7 gegen 5 auf das Tor mit Torhüter.
- ▶ Die Flügelzonen dürfen jeweils nur von 3 Angreifern und 2 Verteidigern betreten werden.
- ▶ Gültige Treffer können nur nach einem erfolgreichen Zuspiel aus der Flügelzone in den Zwischenraum vor der Grundlinie erzielt werden.
- ▶ Treffer nach einem Hinterlaufen am Flügel zählen dreifach.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf die hinteren Grundlinien der beiden Flügelzonen, die überdribbelt werden müssen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Größe der Flügelzonen variieren.
- ▶ Die Angreifer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- ▶ 2 Teams einteilen, 2 Tore mit Torhütern aufstellen, die Flügelzonen entfernen und zum Schluss freispielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Angreifer sollen gezielt in eine der Flügelzonen spielen.
- ▶ Anschließend sofort nachrücken und die 3-gegen-2-Überzahlsituation schaffen.
- ▶ Gezielt in den Rücken der Abwehr kombinieren.
- ▶ Präzise auf die vor das Tor startenden Mitspieler flanken.
- ▶ Zielstrebig abschließen!